

# sprachrohr

DIE österreichische Schwerhörigenzeitschrift des



**GAST IST  
HÖRBEHINDERT**



**BITTE IM  
NOT-/BRANDFALL  
TÜRE ÖFFNEN &  
INFORMIEREN**

KLOPFEN/RUFEN WIRD  
NICHT GEHÖRT  
BLICKKONTAKT AUFNEHMEN  
LANGSAM & DEUTLICH SPRECHEN  
WENN MÖGLICH WICHTIGE  
INFOS AUFSCHREIBEN



**ÖSB**  
Österreichischer Schwerhörigenbund  
Dachverband

**ÖSB-TÜRANHÄNGER  
FÜR DEN URLAUB**

**ERGEBNIS DER ÖSB-  
VORSTANDSWAHL 2022**

**AUDIOTHERAPIE &  
AUDIOPÄDAGOGISCHES  
TRAINING: INFOS &  
ERFAHRUNGSBERICHT**

- 4 ÖSB-Wahlergebnis 2022 & Fortbildungshinweis „ZOOM-Schulung für Schwerhörige“
- 8–9 Pressemeldungen: Cochlea-Implantate zahlen sich aus! / WHO veröffentlicht Standards für sicheres Hören bei Events
- 10–11 Schriftdolmetsch: Berufsbild & Ausbildung
- 12 Sommerzeit-Urlaubszeit: Notfall-Türanhänger bei Schwerhörigkeit
- 12 Mangelhafte Grundversorgung für geflüchtete Menschen mit Behinderung
- 13 & 31 Berichte aus den ÖSB-Mitgliedsorganisationen und -gruppen aus den Bundesländern
- 32–33 Pressemeldungen: Autoimmunerkrankungen erhöhen Hörverlustisiko / WHO: 15\$ Rendite für jeden in Hörvorsorge investierten Dollar
- 36 Sommergedicht
- 37–39 Mit technischen Hörhilfen & Audiotherapie (wieder) besser hören & verstehen! – Infos & Erfahrungsbericht

**Die nächste Ausgabe 3/2022  
erscheint Mitte September 2022  
Redaktionsschluss: 22. Juli 2022  
sprach-r-ohr@oesb-dachverband.at**



SEITEN 4 & 12

### ÖSB-AKTUELL

- Vorstandswahl 2022. Das neue Team ist gewählt!
- Fortbildungshinweis für ÖSB-Teammitglieder für Juni 2022
- Notfalltüranhänger bei Schwerhörigkeit für den Urlaub



### BUNDESLÄNDER-BERICHTE

Unsere Bundeslandberichterstattung aus den dem ÖSB angeschlossenen regionalen Mitgliedsvereinen und Gruppen.

Schwerpunkte sind Berichte über Vereinsaktivitäten vom Frühjahr & Ausblicke auf die Sommersaison 2022.

SEITEN 13–31



### AUDIOTHERAPIE / AUDIOPÄDAGOGISCHES TRAINING

Neben der Versorgung mit einem Hörsystem braucht es meist mehr, um wieder besser hören und verstehen zu können: Audiotherapie und audiopädagogische Trainings können enorm hilfreich sein. Wir geben Infos zur Disziplin und bringen den Erfahrungsbericht einer schwerhörigen Frau.

SEITEN 37–39

## IMPRESSUM:

Offenlegung nach §25 Mediengesetz:  
Medieninhaber, Herausgeber, Redaktionsadresse:  
"ÖSB-Österreichischer Schwerhörigenbund Dachverband:  
Sprach-R-ohr" (ZVR-Zahl 869643720),  
Sperrgasse 8-10/9, 1150 Wien, Fon: +43 676 844 361 320  
Email: [sprach-r-ohr@oesb-dachverband.at](mailto:sprach-r-ohr@oesb-dachverband.at),  
Internet: [www.oesb-dachverband.at](http://www.oesb-dachverband.at)

Anmerkung: Die Zeitschrift „Sprach-R-ohr“ ist zu 100% Eigentum des ÖSB, der auch für den Inhalt verantwortlich zeichnet. Sie dient als Kommunikationsmittel zur Vertretung und Bekanntmachung der Interessen Schwerhöriger und erscheint 4 mal jährlich. Aktuelle Auflage: 10.000 Stück je Ausgabe als Druckwerk.

Chefredakteur: Mag. Harald Tamegger.  
Redaktion: Mag. Harald Tamegger, Jutta Schneeberger & ÖSB-Team  
Gestaltung, Layout & Inseratkundenbetreuung: Mag. Harald Tamegger

Fotos: ÖSB und seine regionalen Mitgliederorganisationen unter

Einhaltung der DSGVO. Externe Sujets (Bilder, Logos) lt. Quellenangabe.

Druck: Gröbner Druckgesellschaft m.b.H.  
Steinamangererstraße 161, 7400 Oberwart  
FN 110524k, FG Eisenstadt, UID ATU 21333803  
Tel.: 03352 33403, Mail: [office@groebnerdruck.at](mailto:office@groebnerdruck.at)

Artikel & Beiträge von Gastautor:innen geben nicht automatisch die Meinung der Redaktion bzw. des ÖSB wieder!

Anzeigenpreisliste 2022 (v.08.11.21) gilt für die Ausgaben 1-4/2022. Anzeigen, PR-Artikel und eventuelle Beilagen von Firmen sind „bezahlte Anzeigen“ und als solche auch gekennzeichnet. Für deren Inhalt ist die Redaktion nicht verantwortlich.

Einzelheftpreis: 3,50 EUR.  
Jahresabo (inkl. Bearbeitung & Versand): 24,00 EUR  
(36,00 EUR europäisches EU-Ausland).  
Für Mitglieder der ÖSB-Träger- & Mitgliedsvereine ist die Zeitschrift und deren Zusendung im Mitgliedsbeitrag inkludiert.  
COVER: ÖSB-Notfalltüranhänger für den Urlaub (c) ÖSB 2022

Sehr geehrte Leserinnen und Leser!

In unserer 2. Ausgabe des Jahres 2022 haben wir wieder einige interessante Neuigkeiten für Sie zusammengetragen:

Ein Schwerpunkt dieser Ausgabe bildet die in Österreich noch relativ junge Disziplin der Audiotherapie und des audiopädagogischen Trainings. Fachfrau Dipl. Audiopädagogin/Audiotherapeutin Ulrike Rüllicke informiert dazu über Möglichkeiten und Chancen einer solchen Therapie. Dazu gibt es auch einen Erfahrungsbericht einer Hörsystemträgerin, die von Audiotherapie total profitiert hat. Sinn dieses Themenschwerpunktes ist vor allem Betroffene darauf hinzuweisen, dass es meist mit einer Hörsystemversorgung bei vielen Menschen nicht getan ist. Es braucht parallel „Rehamaßnahmen“, Audiotherapie ist eine davon.

Ein weiterer Beitrag aus der Steiermark zeigt, wie wertvoll eine Musiktherapie für Schwerhörige sein kann. Frau Mag. Dr. Ulrike Stelzhammer-Reichhardt hat diesen Workshop geleitet: „Das Thema unseres Workshops waren Vogelstimmen und Vogelgesang und Fr. Stelzhammer hat uns in einem unterhaltsamen und spannenden und praktisch orientierten Vortrag gezeigt, wie sich diese zu Musik „verzaubern“ lassen und durch die eigene Wahrnehmung sichtbar gemacht werden können.“, so Elisabeth Reidl, ÖSB-Teammitglied und CI-Gruppenleiterin aus der Steiermark. Frau Dr. Stelzhammer-Reichhardt hat ein Studium der rhythmisch-musikalischen Erziehung bzw. Musik- und Bewegungspädagogik an den Musikuniversitäten Wien und Salzburg absolviert und ihre Dissertation zum Thema Musikwahrnehmung bei Gehörlosigkeit und Schwerhörigkeit geschrieben.

Weiters berichten wir ÖSB-intern von unserer Vorstandsneuwahl im März 2022 und der bevorstehenden Fortbildung zum Thema „ZOOM-Online meetings: Handhabung als Veranstalter:in & teilnehmende:r Schwerhörige:r“. Dieses Thema ist durch die Pandemie bedeutender geworden, da ja persönliche Treffen die letzten 2 Jahre nur schwer umzusetzen waren. Der Umgang mit dieser Option ist daher auch für Schwerhörige interessant, vor allem mit dem Fokus der erforderlichen Technologie, um online auch hören und verstehen zu können.

Auch dem Schriftdolmetschen und der Disziplin selbst als Berufsbild ist wieder ein Beitrag gewidmet.

Neben Pressemeldungen aus aller Welt bringen wir auch wieder Berichte aus den Bundesländern von unseren Mitgliedsorganisationen: Von Eventberichten, bevorstehenden Aktivitäten für Mitglieder bis hin zu Fortbildungsankündigungen gibt es eine interessante Mischung, wo für jede:n was dabei sein sollte!

Ich darf mich im Namen des Redaktionsteams mit dieser Ausgabe in den Sommer verabschieden, wünsche erholsame Sommerwochen und freue mich, wenn Sie bei der Herbstausgabe, die Mitte September erscheinen wird, wieder dabei sind!

Herzlichst,  
Mag. Harald Tamegger (Chefredakteur)

EDITORIAL



[www.oesb-dachverband.at](http://www.oesb-dachverband.at)  
[www.transscript.at](http://www.transscript.at)



 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

#### HINWEIS ZUR FINANZIERUNG DER ZEITSCHRIFT:

Sprach-R-ohr finanziert sich in erster Linie aus Abos und Inserateinnahmen. Weiters wird die Herausgabe der Zeitschrift auch teilfinanziert aus Fördermitteln der Aktion LICHT INS DUNKEL sowie vom Bundesministerium für Gesundheit, Soziales, Pflege & Konsumentenschutz.\*



## WAHLERGEBNIS DER ORDENTLICHEN ÖSB-BUNDESHAUPTVERSAMMLUNG '22

Am 11. und 12. März 2022 fand in Wien die alle 4 Jahre wiederkehrende ordentliche Bundeshauptversammlung des ÖSB statt. Im Zuge dessen hat der „ÖSB – Österreichischer Schwerhörigenbund Dachverband“ ZVR 869.643.720 Neuwahlen durchgeführt. Das bisherige Team des ÖSB wurde einstimmig entlastet (ohne Gegenstimme oder Enthaltung). Für die kommende Funktionsperiode wurde ein neuer Vorstand samt 2 Rechnungsprüforganen gewählt. Dies wurde mittlerweile von der Vereinsbehörde auch bestätigt. Das Vorstandsteam setzt sich daher aus folgenden Personen zusammen:

Mag.a Brigitte Slamanig (CI-Trägerin, Kärnten)  
ÖSB-Präsidentin

Angelika Nebl (Hörgeräteträgerin; Oberösterreich)  
ÖSB-Vizepräsidentin

Mag. Harald Tamegger (hörend; Wien)  
ÖSB-Generalsekretär

Jörg Fehringer (Hörbrillenträger; Wien)  
ÖSB-Generalsekretär-Stellvertreter

Brigitte Adelwöhrer (CI-Trägerin; Niederösterreich)  
ÖSB-Finanzreferentin

Klaus Steindl (CI-Träger; Niederösterreich)  
ÖSB-Finanzreferent-Stellvertreter

Rechnungsprüfer:innen: Mag. Franz Slamanig (Kärnten)  
und Dipl.VW. Birgit Laux-Flajs (Oberösterreich)

Danke an alle Vertreter:innen der Mitgliedsorganisationen für das entgegengebrachte Vertrauen!

\* ÖSB-Redaktion

### ÖSB-Vorstand 2022



### ÖSB-Fortbildung 23.-25. Juni 2022 in Schlierbach/Oberösterreich



Von 23.-25. Juni 2022 findet im Seminarhotel SPES in Schlierbach/Oberösterreich eine ÖSB-Fortbildung zum Thema „ZOOM-Nutzung als Veranstalter:in und Teilnehmer:in“ statt. Vorab gibt es eine ÖSB-Vorstandssitzung. Alle potentiellen Teilnehmer:innen der ÖSB-Mitgliedsorganisationen wurden bereits offiziell dazu angeschrieben und eingeladen. Bitte um Verständnis, dass die Teilnehmer:innenzahl limitiert ist.

Gerade durch die Covid-19-Pandemie haben Onlinemeetings generell an Bedeutung gewonnen. Nur wie gehe ich als Hörbehinderte:r damit um? Ist das technisch nicht zu kompliziert? Anlass genug, dies als Fortbildungsthema auf die Agenda zu nehmen, um all jenen, die diese Möglichkeit im Rahmen der ehrenamtlichen Schwerhörigenarbeit nutzen wollen besser und versiert handhaben zu können. Wir freuen uns auf eine interessante Fortbildung, die vom Team von OHR zu OHR/OÖ organisiert wurde, vielen Dank dafür! \* HT/ÖSB

# Be Brilliant™

## So aufregend kann Hören sein.

### Styiletto AX



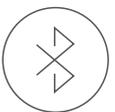
# signia



Preisgekröntes  
Design



Kontrastreiche  
Sprache



Bluetooth  
Android & iOS



Unterwegs  
aufladen



Signia  
Assistant

Hörgeräte sind längst kein Zeichen des Alters mehr, sondern entwickeln sich zum ansprechenden Hightech-Accessoire, das Technologie und Design vereint. Und unseren persönlichen Vorlieben entspricht.

Styiletto AX kombiniert außergewöhnliches, preisgekröntes Design mit Audiologie der Spitzenklasse.

Denn darin findet sich die beste Chip-Plattform von Signia, die es je gab: Augmented Xperience mit revolutionärer Zwei-Wege-Signalverarbeitung für kontrastreichen Klang.

Ein Hörerlebnis, das sich sehen lassen kann: Styiletto AX kommt in acht Farbkombinationen von black/graphite bis snow white/fine gold. Und steht damit für moderne Hearwear, gemacht für selbstbestimmte TrägerInnen. Integriere deine Hörgeräte in deinen Lifestyle mit Bluetooth-Konnektivität und dem digitalen Assistenten für 24/7 Support.

Den nächstgelegenen Signia Akustiker finden Sie in unserer Hörakustikersuche auf: [signia.net](https://www.signia.net)



# Kann man Lebensqualität messen?

Dr. Ruth Zöhler beschäftigt sich mit wissenschaftlichen Studien zum Hören. Mit uns sprach die studierte Biologin über den Zusammenhang von Hören und Lebensqualität.

Lebensqualität kann man als das beschreiben, was Spaß macht; Aufgaben, die Freude bereiten und bei denen die Work-Live-Balance nicht zu kurz kommt; gute soziale Kontakte – in der Arbeit und privat. Für all das benötigen wir möglichst uneingeschränkte Kommunikationsfähigkeit.

## Warum beziehen sich medizinische Studien auf Lebensqualität?

Der Begriff der Lebensqualität wird seit den 1920er-Jahren verwendet: erst in der Politik, später in der Psychologie und der Soziologie und seit 50 oder 60 Jahren in der medizinischen Forschung. Herkömmliche Messungen widerspiegeln nicht immer, wie es den Patienten tatsächlich geht. Ein Patient kann trotz guten Sprachverständnisses das Gefühl haben, dass er schlecht hört, wenig versteht und nicht kommunizieren kann. Deswegen ist auch die subjektive Abklärung von Bedeutung.

Lebensqualität ist umfassend und differenziert zu betrachten. Wenn jemand mit Hörverlust wieder hört, wird die- oder derjenige auf Fragen zum Hören gewiss mit einem Anstieg an Lebensqualität reagieren. Wir möchten aber die Auswirkungen sehen, wenn wir dabei alle Dimensionen von Lebensqualität einbeziehen.

## Welche Relevanz hat Lebensqualität?

In der Medizin ist es wichtig, wie es dem Patienten als Ganzes – auch emotional – geht, und nicht nur, wie es auf den ersten Blick aussieht. Man kann Lebensqualität

auch vom Aspekt der Wirtschaftlichkeit aus betrachten. Es gibt unterschiedlichste Messfaktoren, die man in ökonomische Modelle umrechnen und so Kosten-Nutzen-Rechnungen erstellen kann. Man gibt dabei jedem gewonnenen Jahr mit einer gewissen Höhe an Lebensqualität einen Zahlenwert.

Sobald Gesundheit einen finanziellen Wert bekommt, wird es aber eigentlich sehr traurig.

## Wie misst man Lebensqualität?

Dass die Intervention eines Hörimplantats eine Verbesserung beim Hören bringt, würde ich bei 99,9 Prozent der Patienten voraussetzen. Beispielsweise der Fragebogen AqoL, Assessment of Quality of Life, deckt mit 34 Fragen aber faktisch alle Dimensionen des Lebens und der Lebensqualität ab: von den Sinneseindrücken, über Schmerzempfindungen oder Mobilität, bis zu sozialen Interaktionen.

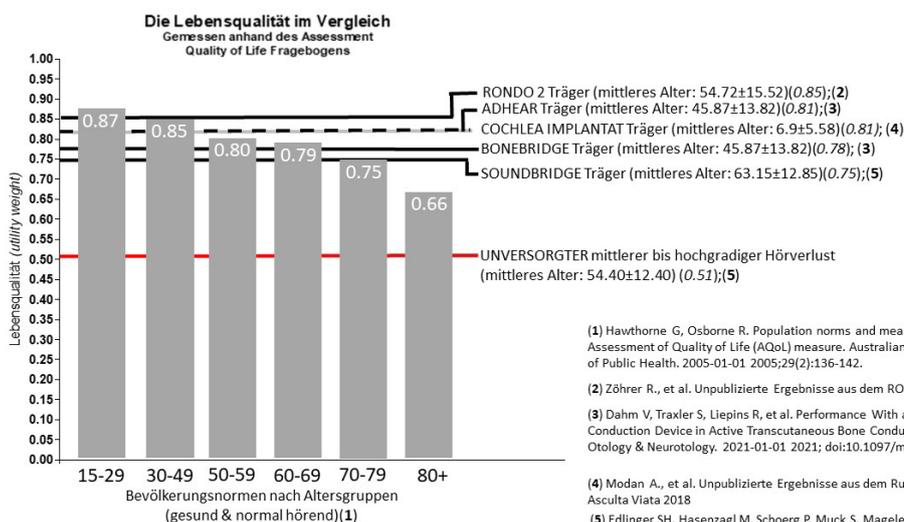
## Wie entwickelt sich Lebensqualität mit einem Hörimplantat?

Mit dem Alter wirken sich neben gesundheitlichen Problemen oft auch eingeschränkte Mobilität oder nachlassende soziale Interaktionen auf die Lebensqualität aus – auch im Zusammenhang mit steigenden Hörproblemen. CI-Kandidaten bewerten die Bereiche Kommunikation und soziale Aspekte vor der Operation meist sehr schlecht. Nach der Operation steigen die Werte meist sprunghaft, oft über jene von Normalhörenden:

Das Nicht-Hören hatte einen so starken Einfluss, dass die Lebensqualität nach der Aktivierung mehr geschätzt wird. Wenn das Hören dann wieder gewohnt ist, beobachtet man natürlich meist ein Abflachen dieser Werte. Lebensqualität wird mittlerweile als eigenständiges

Gesundheitsziel und wichtiger Parameter zur Beurteilung einer sinnvollen und effektiven therapeutischen Intervention angesehen. Verbesserte Lebensqualität etabliert sich zunehmend als zusätzliches Kriterium für einen Therapieerfolg.

\*PR-Artikel & bezahlte Anzeige



(1) Hawthorne G, Osborne R. Population norms and meaningful differences for the Assessment of Quality of Life (AQoL) measure. Australian and New Zealand Journal of Public Health. 2005-01-01 2005;29(2):136-142.

(2) Zöhler R., et al. Unpublizierte Ergebnisse aus dem RONDO 2 Survey von 2018

(3) Dahm V, Traxler S, Liepins R, et al. Performance With an Adhesive Bone Conduction Device in Active Transcutaneous Bone Conduction Implant Users. Otolaryngology & Neurotology. 2021-01-01 2021; doi:10.1097/mao.0000000000003045

(4) Modan A., et al. Unpublizierte Ergebnisse aus dem Rumänischen Sommercamp Ascuta Viata 2018

(5) Edlinger SH, Hasenzagl M, Schoerg P, Muck S, Magele A, Sprinzel GM. Long-Term Safety and Quality of Life after Vibroplasty in Sensorineural Hearing Loss: Short/Long Incus Process Coupler. Audiology and Neurotology. 2021-05-01 2021;1-9. doi:10.1159/000516144



## Bei Konzerten die Augen schließen und einfach lauschen

Seit über 40 Jahren setzt sich der österreichische Hörsysteme Hersteller MED-EL für mehr Lebensqualität ein. Mit innovativen Hörlösungen können die unterschiedlichsten Arten von Hörverlust erfolgreich überwunden werden.

Weitere Informationen unter [medel.com](https://www.medel.com)

Hörimplantate aus Österreich

hearLIFE

[hoerverlust.at/  
hoerberater-finden](https://hoerverlust.at/hoerberater-finden)



Unsere Hörberater teilen gerne ihre Erfahrungen!

## Pressemeldung: Studie belegt: Cochlea-Implantate zahlen sich aus!

Laut einer neuen Studie haben Cochlea-Implantate große wirtschaftliche Vorteile für die Gesellschaft.

Eine niederländische Studie hat gezeigt, dass Cochlea-Implantate (CIs) eine wirtschaftlich sinnvolle Investierung sind und daher einen klaren Vorteil für die Patienten und die Gesellschaft mit sich bringen.

Im Rahmen der Studie stellten die Forscher fest, dass die durch das Cochlea-Implantat erhöhten Gesundheitskosten durch den Gesamtwert der Gesundheitsvorteile für die Patienten sowie durch die Ersparnisse bei den Kosten für die Ausbildung und Produktivität der Betroffenen mehr als nur erstattet wurden.

Die Forscher bewerteten die Kosten und Vorteile von CI-Implantationen in den Niederlanden aus einer breiteren soziologischen Perspektive, hierunter dem Gesundheitszustand, den Kosten innerhalb des Gesundheitswesens, den Ausbildungskosten sowie der Produktivitätsverluste und -zuwächse der Betroffenen.

### Drei Patientengruppen

In der Studie wurden die Kosten und Vorteile anhand der prototypischen Fallbeispiele dreier Gruppen analysiert. Diese drei Gruppen waren repräsentativ für die Mehrzahl der CI-Patienten: 1) vorsprachlich ertaubte Kinder, die ihr CI im Alter von circa einem Jahr erhielten, 2) Erwachsenen mit einem fortschreitenden hochgradigen Hörverlust, die ihr CI im Alter von 40 Jahren erhielten, sowie 3) Senioren, die ihr CI aufgrund eines fortschreitenden hochgradigen Hörverlusts im Alter von 70 Jahren erhielten. Die Kosten und

Vorteile wurden über die erwartete Lebensdauer der einzelnen Patientengruppen hinweg geschätzt.

### Wirtschaftliche Vorteile

In allen Patientengruppen überstiegen die gesammelten Vorteile der Cochlea-Implantate deren Kosten, was zu einem Nettonutzen der Cochlea-Implantate führte. Bei Kindern und insbesondere arbeitenden Erwachsenen war der Nutzen der Implantate für die Gesellschaft auch ohne Berücksichtigung der gesundheitlichen Vorteile für die Träger positiv. Vorsprachlich ertaubte Kinder mit bilateralen (beidseitigen) Cochlea-Implantaten hatten einen lebenslangen positiven Nettonutzen von 433.000 €. Bei Erwachsenen und Senioren mit einem fortschreitenden, hochgradigen Hörverlust und einem unilateralen (einseitigen) Cochlea-Implantat lag der Nettonutzen bei insgesamt 275.000 € und 76.000 €.

Die Resultate der Studie ergeben sich aus einer in monetären Einheiten ausgedrückten Verbesserung des Gesundheitszustandes,

einer Reduzierung der Ausbildungskosten und einer erhöhten Produktivität.

### Auch unilaterale Cochlea-Implantate sind kosteneffizient

Eine britische Studie hat zudem gezeigt, dass einseitige Cochlea-Implantate für Personen mit einem schweren bis hochgradigen Hörverlust kosteneffizient sind.

Die niederländische Studie wurde unter dem Titel „Cost-benefit Analysis of Cochlear Implants: A Societal Perspective“ in der wissenschaftlichen Zeitschrift *Ear & Hearing* veröffentlicht.

Die britische Studie mit dem Titel „The cost effectiveness of unilateral cochlear implants in UK adults“ wurde in der Fachzeitschrift *The European Journal of Health Economics* herausgegeben.

Quellen: [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov) sowie *Ear & Hearing* und *The European Journal of Health Economics*.



## Pressemeldung: WHO veröffentlicht internationalen Standard für sicheres Hören bei Veranstaltungen

Die WHO hat einen internationalen Standard (Norm) für sicheres Hören an Veranstaltungsorten und bei Events veröffentlicht, wo elektronisch verstärkte Musik gespielt wird.

„Laut der WHO riskieren über eine Milliarde Menschen im Alter zwischen 12 und 35 Jahren ihr Gehör durch zu lange und zu intensive Belastung durch laute Musik und anderen Freizeitlärm zu verlieren“, so Dr. Bente Mikkelsen, WHO-Direktor des Bereichs für nicht übertragbare Krankheiten. (...)

Ziel des neuen WHO-Standards ist, junge Menschen bei ihren Freizeitaktivitäten besser zu schützen“, fügt Mikkelsen hinzu.

### Sechs Empfehlungen

Die neue weltweite Norm für sicheres Hören bei Events hebt sechs Empfehlungen hervor, um sicherzugehen, dass Veranstalter das Schwerhörigkeitsrisiko am Veranstaltungsort begrenzen und gleichzeitig eine hochwertige Klangqualität und ein angenehmes Hörerlebnis bewahren:

- Ein maximaler durchschnittlicher Lärmpegel von 100 Dezibel.
- Überwachung und Aufzeichnung von Lärmpegeln mit kalibrierten Geräten durch ausgewiesenes Personal in Echtzeit.
- Optimierung der Akustik und Soundsysteme des Veranstaltungsortes, um eine angenehme Klangqualität und sicheres Hören zu sichern.
- Bereitstellung von individuellem Gehörschutz für das Publikum mit dazugehöriger Gebrauchsanweisung.
- Zugang zu „Ruhezonen“, in denen die Gäste ihr Gehör „ausruhen“ lassen und so das Risiko einer Hörminderung reduzieren können.

- Schulungen und Bereitstellung von Informationen für die Angestellten.

Die Norm wurde im Rahmen der WHO-Initiative „Make Listening Safe“ („Macht Hören sicher“) entwickelt. Die Initiative versucht, Hörgewohnheiten besonders unter jungen Menschen zu verbessern.

### Schwerhörigkeit aufgrund hoher Lärmbelastung kann verhindert werden

Die Exposition gegenüber lauten Geräuschen kann zu vorübergehendem Hörverlust und Tinnitus führen. Eine längere und wiederholte Lärmbelastung kann jedoch zu einer bleibenden Schädigung des Gehörs führen, was zu einem permanenten Hörverlust führt.

### So können Jugendliche ihr Gehör besser schützen:

- Halten Sie die Lautstärke persönlicher Musikspielgeräte niedrig.
- Nutzen Sie gut angepasste Kopfhörer und nach Möglichkeit mit Noise-cancelling-Funktion.
- Nutzen Sie Ohrstöpsel an lauten Veranstaltungsorten.
- Lassen Sie Ihr Gehör regelmäßig überprüfen.
- Befürworten Sie die weltweite Norm.

Die WHO fordert Regierungen dazu auf, Gesetze zu formulieren und zu unterstützen, die sicheres Hören ermöglichen und die Öffentlichkeit auf das Thema Schwerhörigkeit aufmerksam machen. Private Unternehmen sollen die WHO-Richtlinien für sicheres Hören in ihren Produkten, an Veranstaltungsorten und bei Events umsetzen.

### Umfrage unterstützt Norm

Eine Umfrage unter jungen Konzertgängern unterstützt den neuen Standard. Die Versuchsteilnehmer wurden über die sozialen

Medien geworben. Insgesamt nahmen 2.264 Personen im Alter von 16 bis 35 Jahren an der Studie teil und füllten einen Fragebogen aus. Die Umfrage zeigt, dass:

- 82 % der Befragten eine Ruhezone am Veranstaltungsort, in der sie ihr Gehör entspannen lassen können willkommen heißen würden.
- 78 % der Befragten eine Ruhezone an Veranstaltungsorten als notwendig erachten.
- 53 % der Befragten davon überzeugt sind, dass die Veranstalter nicht frei bestimmen sollten, bei welcher Lautstärke Musik gespielt werden darf.

Bezüglich der Nutzung von Gehörschutz zeigte die Studie, dass:

- 50 % der Befragten gerne für Gehörschutz bezahlen möchten.
- 49 % der Befragten Ohrstöpsel als unangenehm empfinden.
- 52 % der Befragten finden, dass Ohrstöpsel ihr Musikerlebnis beeinträchtigen.

Die Resultate der Studie wurden im Artikel „Attitudes towards Safe Listening Measures in Entertainment Venues: Results from an International Survey among Young Venue-Goers“ in der Fachzeitschrift *International Journal of Environmental Research and Public Health* veröffentlicht.

Quellen: <https://www.who.int> und <https://www.mdpi.com>.





Schriftdolmetscher:in werden. Ein Beruf, der Flexibilität erfordert. Höchste Konzentration. Beste Deutschkenntnisse. Sprachtalent. Sprachgefühl. Schnelligkeit. Genauigkeit. Einfühlungsvermögen. U.v.m.

Die trans.SCRIPT-Ausbildung bietet vom ersten Augenblick an die Voraussetzung, genau diesen Ansprüchen gerecht zu werden. Angepasst an die jeweiligen Anforderungen können Sie sich von uns ausbilden lassen: Seit 2020 auch im Einzelcoaching. Damit gelingt es, den perfekten Einstieg in den Beruf zu finden.

### **Einzelcoaching**

ÖSB-trans.SCRIPT bildet seit 2011 Schriftdolmetscher:innen aus. Das ist hinlänglich bekannt.

Relativ neu dürfte Vielen sein, dass dies seit 2020 auch im Einzelcoaching angeboten wird. Das sichert Auszubildenden höchstmögliche Flexibilität und eine besonders effiziente Ausbildung zu.

Die Einheiten finden präsent und/oder online statt, was von den aktuellen Pandemiebedingungen abhängt.

Die Präsenz-Unterrichtseinheiten finden in professionell ausgestatteten Büroräumlichkeiten oder im Home Office in Wien statt. Wo auch immer das Schriftdolmetschen unterrichtet bzw. erlernt wird, die technischen Voraussetzungen

sind jenen des „echten“ Schriftdolmetsch-Lebens sehr gut nachempfunden. Externe Screens oder Beamer mit Projektionsfläche, eine stabile Internetverbindung und diverses notwendige Equipment sind für unsere Coachees in den Coaching-Stunden vorhanden und nutzbar. Das schafft die Möglichkeit, sich bezüglich des eigenen Arbeitsmaterials zu orientieren, das spätestens ab der 2. Einheit vorausgesetzt wird. Um den Beruf als Schriftdolmetscher:in zu erlernen und in diesem später erfolgreich zu arbeiten, benötigen die Coachees z.B. einen eigenen Laptop, eine externe Tastatur, einen Internetanschluss zu Hause für die Online-Einheiten und weitere „Kleinigkeiten“, die im

echten SD-Leben so wichtig sind, wie diverse Kabel, Adapter usw.

### **Eigenstudium und schriftliche Arbeiten**

Angehende Schriftdolmetscher:innen trainieren und üben während der Ausbildung im Eigenstudium gemäß unserer Empfehlung in täglichen mindestens einstündigen Einheiten, also ab 7 Stunden pro Woche. Dazu kommen 40 Stunden Praktika, was in Summe über 400 praktische Trainingseinheiten ergibt.

Bereits nach den ersten Einheiten haben künftige trans.SCRIPT-Schriftdolmetscher:innen eine sehr gute Übersicht, wie und nach welchen möglichen Systemen sie Kürzel anlegen, damit aus wenigen Buchstaben mithilfe der „konventionellen Methode“ Silben, Wörter und ganze Phrasen entstehen.

In straffen Einheiten wird ein Einblick über die für den Beruf als Schriftdolmetschende wichtigen Themen vermittelt. Der Fokus ist gelegt auf Hörakustik, Hörtechnik, Hörbeeinträchtigung, Psychologie und sozialrechtliche Grundlagen, worüber im Anschluss jeweils eine kurze Seminararbeit geschrieben wird, um das erworbene Wissen zu vertiefen, im Eigenstudium zu erweitern und zu festigen.

Nach einem knappen Jahr ist die Abschlussarbeit an der Reihe, in der ein vorgegebenes Thema bearbeitet wird.

Seminar- und Abschlussarbeit werden bewertet und sind Bestandteil der Beurteilung zu\* ÖSB-trans.SCRIPT-zertifizierte Schriftdolmetscher:in.

### **Abschlussprüfung**

Nach dem Ausbildungsjahr erfolgt die Abschlussprüfung, während der unter Beweis gestellt wird, dass man mit mindestens 400 Zeichen/Minute den live gesprochenen Ausgangstext in einen schlüssigen und vollständigen Zieltext schriftdolmetschen kann. Das Paraphrasieren, also das Instant-Zusammenfassen, muss zu diesem Zeitpunkt beherrscht werden, um Lücken im geschriebenen Text zu verhindern. Wie das am besten zu bewerkstelligen ist, wurde selbstverständlich in den Lehreinheiten vermittelt. Aus der Live-Mitschrift wird im Anschluss ein Protokoll gefertigt, das perfekte Rechtschreibung, Interpunktion, Grammatik und Orthographie aufweisen muss.

### **Zertifizierung**

Ist die Ausbildung positiv abgeschlossen, erhalten die Coachees ein Zertifikat als „ÖSB-trans.SCRIPT-zertifizierte

Schriftdolmetscher:innen“ für 1,5 Jahre. Nach diesem Zeitraum erfolgt die Rezertifizierung. Nur mit Antritt zu dieser Überprüfung der praktischen Arbeit als Schriftdolmetscher:in und nach Bestehen dieser, wird das Erstzertifikat um jeweils 1,5 Jahre verlängert.

### **Rezertifizierung – Alleinstellungsmerkmal für höchste Qualität**

Rezertifizierungen finden regelmäßig alle 1,5 Jahre statt und sichern unseren Kund:innen höchste Qualität zu.

Dieses Alleinstellungsmerkmal schafft Vertrauen sowie akustische Barrierefreiheit auf höchstem Niveau. Die Rezertifizierung besteht aus zwei kurzen Settings, die schriftgedolmetscht werden, aus den Live-Mitschriften werden, wie auch bei der Abschlussprüfung, Protokolle erstellt. Schriftdolmetscher:innen überzeugen hierbei mit ihrer Qualität und ihren Fortschritten, die der Beruf bei regelmäßigem Arbeiten automatisch mit sich bringt.

Für Schriftdolmetscher:innen ist der Aufwand also gering, der Kostenbeitrag überschaubar, der Nutzen für Kund:innen hoch. Außerdem sind Sicherheit und Vertrauen in sich selbst mit der bestandenen Rezertifizierung gewährleistet.

### **Kosten: Einzelcoaching**

#### **oder SD-Lehrgang (wieder in Planung)**

Basispreis: ca. 4.000,-

Ausbildungsmodul innerhalb eines Jahres präsent und online.

Weitere Einheiten werden individuell vereinbart und in Rechnung gestellt.

Zusatzkosten: Equipment, Reisekosten

## **Information**

### **Anfrage und Buchung**

trans.SCRIPT Austria

Gudrun Amtmann

M 0676 330 18 95

E [auftragsmanagement@transscript.at](mailto:auftragsmanagement@transscript.at)

W [www.transscript.at](http://www.transscript.at)



Foto: © Hans Ringhofer

## SOMMERZEIT – URLAUSZEIT: NOTFALL-TÜRANHÄNGER BEI SCHWERHÖRIGKEIT



Häufig wurden wir gefragt, wie man als Schwerhörige:r über einen Notfall zB im Urlaubshotel informiert wird, weil man etwaige Warnungen akustisch nicht wahrnehmen kann. Der ÖSB hat auf Grund dieser Anfrage dahingehend einen speziellen „Notfall-Hoteltüranhänger bei Schwerhörigkeit“ entwickelt:

Nach dem Vorbild der bekannten Hotel-Türanhänger „Bitte nicht stören!“ oder „Bitte Zimmer aufräumen“, haben wir uns überlegt, wie man als Schwerhörige:r im Falle eines Notfalls im Hotel auf sich aufmerksam macht, weil man Warnungen vielleicht nicht hören kann. Eine Möglichkeit ist daher ein „Türanhänger für Schwerhörige“. Auf Deutsch und Englisch wird darauf hingewiesen, was man im Notfall tun kann, um einen schwerhörigen Hotelgast zu warnen.

Sie finden die Bastelvorlage als pdf-Datei auf unserer Webseite [www.oesb-dachverband.at](http://www.oesb-dachverband.at): Einfach runterladen, ausdrucken, ausschneiden, im Reisegepäck verstauen und bei Bedarf verwenden!

Wir hoffen, die Idee gefällt!  
ÖSB-Notfall-Türanhänger für Schwerhörige (C) 2021

## Mangelhafte Grundversorgung für geflüchtete Menschen mit Behinderungen

Unter den zahlreichen Personen, die aus der Ukraine nach Österreich flüchten, befinden sich auch Menschen mit Behinderungen. Ihre behinderungsbedingten Bedarfe wie etwa Hilfsmittel und Unterstützung werden vom Staat Österreich nicht ausreichend abgedeckt.

Geflüchtete Menschen mit Behinderungen haben nach den Behindertenhilfe-Gesetzen der Bundesländer keinen Anspruch auf Leistungen aus der Behindertenhilfe (z.B. Betreuung, Assistenz, usw.).

Ihre Bedarfe werden aber auch nicht im Rahmen der Grundversorgung abgedeckt, auf die alle nach Österreich geflüchteten Personen Anspruch haben.

### Grundversorgung an geflüchtete Menschen mit Behinderungen anpassen

Viele Menschen mit Behinderungen können auf der Flucht die benötigten Medikamente und Hilfsmittel (z.B. Rollstuhl, Krücken, usw.) nicht mitnehmen.

Diese sind aber neben Betreuungsleistungen und psychosozialer Unterstützungsleistungen wesentliche Voraussetzungen für ein selbstbestimmtes Leben.

Es ist daher unbedingt nötig, dass diese Leistungen im Rahmen der Grundversorgung, die durch eine Vereinbarung zwischen dem Bund und den Bundesländern geregelt ist, erbracht werden.

„Die Grundversorgungsvereinbarung sieht medizinische und soziale Unterstützungsleistungen für geflüchtete Menschen grundsätzlich vor. Jetzt ist es an der Zeit, die gesetzlichen Vorgaben in die Praxis umzusetzen“, betont Mag. Michael Svoboda.

Darüber hinaus fordert der Präsident des Österreichischen Behindertenrats barrierefreie Unterkünfte.

### Behinderungsbedingte Bedarfe bei Registrierung erfassen

Um geflüchtete Menschen mit Behin-

derungen mit allem zu versorgen, was sie benötigen, müssen ihre behinderungsbedingten Bedarfe bereits bei der Registrierung in Österreich erfasst werden. Außerdem ist die Barrierefreiheit staatlicher und privater Unterkünfte zu erfassen, um eine zielsichere Zuteilung zu ermöglichen.

Geflüchtete Menschen mit Behinderungen dürfen nicht vergessen werden. Sie haben fernab ihrer Heimat keine Netzwerke und meist auch keine Hilfsmittel für ein selbstbestimmtes Leben. Damit Österreich seine humanitäre Pflicht erfüllen kann, braucht es ein koordiniertes Vorgehen des Innenministeriums und der Bundesländer.

Die detaillierten Forderungen wurden in einem offenen Brief des Österreichischen Behindertenrats veröffentlicht.\*



# Wir hören Ihnen zu.

*Denn Beratung wird bei uns Beziehung genannt und dementsprechend nehmen wir uns Zeit für Ihre Hörbedürfnisse.*



**Jetzt Hörtest machen  
und Hörgeräte gratis  
ausprobieren.**



QR-Code  
scannen und  
Termin online  
buchen

**Jetzt Termin  
vereinbaren unter  
Service-Hotline:  
00800 8001 8001**

**Neuroth:**  
über 140 x in Österreich  
Vertragspartner aller  
Krankenkassen

Erleben Sie mit unseren individuellen Hörlösungen  
die Welt wieder so, wie sie am meisten Freude bereitet.

[neuroth.com](https://neuroth.com)

**NEUROTH**  
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Bezahlte Anzeige



STEIERMARK



**KONTAKT:**  
**Elisabeth REIDL**  
E-Mail:  
[ci.selbsthilfe.graz@gmail.com](mailto:ci.selbsthilfe.graz@gmail.com)  
**+43 650 4418137 (bitte  
nur SMS, keine Telefonate  
möglich!)**

*Liebe Steirer:innen!  
Im März 2022 haben wir wieder mit unseren Grup-  
pentreffen nach der langen Coronapause gestartet.  
Die Freude war groß, dass beim letzten Treffen im  
Mai 12 Personen anwesend waren.*

*Wir hatten vieles zu besprechen, unter anderem wel-  
che gemeinsamen Aktivitäten heuer durchgeführt  
werden und auch die Planung eines Projekts für  
2023.*

*Unser nächster gemeinsamer Termin war eine Stadt-  
führung mit den Graz-Guides am 21.5.2022, die wir  
mit induktiven Halsschleifen durchführten.*

*Das letzte Treffen vor der Sommerpause findet am  
10.6.2022 von 17-19 Uhr in der Lauzilgasse 25,  
8020 Graz im 3. Stock statt.*

*Am 9.9.2022 starten wir dann nach der Sommerpau-  
se mit unseren Herbstterminen.*

*Umseitig finden Sie einen Beitrag von einem Musik-  
workshop unter der Leitung von Frau Dr. Ulrike Stelz-  
hammer, der für alle unsere Teilnehmer:innen eine  
Bereicherung war. Wir haben diesen Workshop sehr  
genossen!*

*In der Zwischenzeit wünsche ich Ihnen und Euch al-  
len einen erholsamen Sommer!*

*Herzlichst, Elisabeth REIDL*



## Mit Vogelgesang Musik wahrnehmen und sichtbar machen



Nach einer langen Corona bedingten Pause war die Freude groß, dass wir unseren geplanten Musikworkshop mit Frau Dr. Ulrike Stelzhammer im März 2022 durchführen konnten.

Das Thema unseres Workshops waren Vogelstimmen und Vogelgesang und Fr. Stelzhammer hat uns in einem unterhaltsamen und spannenden und praktisch orientierten Vortrag gezeigt, wie sich diese zu Musik „verzaubern“ lassen und durch die eigene Wahrnehmung sichtbar gemacht werden können.

Täglich hören wir unzähligen Vogelstimmen, aber wer von uns nimmt diese eigentlich bewusst wahr? Wenn man genau hinhört, kann man diese schon bald voneinander unterscheiden und die Vogelart benennen. Eine tolle Möglichkeit mit diesen musikalischen Hörübungen unsere auditive Wahrnehmung zu trainieren.

Nur eine gute auditive Wahrnehmung ist die Voraussetzung für gutes Sprachverstehen, es mildert die Hörmüdigkeit und verbessert die Orientierung im Raum, sowie das Verstehen im Störlärm.

„Hör hin – sing nach....“ nach diesem Motto haben wir unser 1. Lied erarbeitet. Ob Kuckuck, Amsel, Meise, Taube, Schwalbe, Krähe oder „Zizibe“ (Kohlmeise), alle waren vertreten und nach längerem Üben auch sehr gut verstanden/gehört/erkannt. In einem Hörmemory konnten wir das Geübte auch noch festigen.

Auch mehrere Flöten und Blasinstrumente kamen zum Einsatz. Diese eignen sich auch gut um die Atmung zu aktivieren. Das Nachahmen von Vogelgesängen erfordert zuerst ein aktives Zuhören, um das musikalische Muster des Gesanges zu erfassen und schließlich das bewusste Zusammenspiel von Atem und Mundmotorik, um das musikalische Muster wiederzugeben. Rhythmus und Takt stehen dabei im Vordergrund.

Beim aktiven Hören wurde uns durch ein Beispiel gezeigt, wie individuell die Musikwahrnehmung bei jedem einzelnen Teilnehmer unserer Gruppe ist. Jeder von uns hat beim Zuhören von „Der Schwan (aus: Karneval der Tiere) v. Camille Saint-Saens mit einem Stift die Gefühle, Gedanken, Wohlbefinden etc. zum Ausdruck gebracht und man glaubt gar nicht welche unterschiedliche „Kunstwerke“ dabei entstanden sind, die zum Abschluss mit unseren selbstgebastelten Papiervögeln präsentiert wurden.

Seit diesem Workshop „piept´s“ bei mir jeden Tag, denn die unzähligen Vogelstimmen in unserer Natur wollen erkannt werden und die Summe der Stimmen ergibt einen wunderbaren Gesang. Ein hervorragendes Hörtraining! Wir danken Ulrike Stelzhammer für diesen tollen und lehrreichen Nachmittag!\*ER

Ein herzliches Danke auch der ÖCIG (österreichische Cochlear Implant Gesellschaft), mit deren Unterstützung dieser Workshop durchgeführt werden konnte!



Wir helfen hören



## MIT TIERISCHER UNTERSTÜTZUNG GEHT VIELES BESSER



### TIERGESTÜTZTE THERAPIE IM LZH THERAPIESTALL

#### Wir stellen uns vor:

WIR, das sind sechs Pferde, die zwei Minischweinchen „Ingo“ und „Alfons“, zwei Schafe, ein Hase und sieben glückliche Hennen. Dazu kommt noch ein fleißiges Team, bestehend aus Stallmeister Philipp, unseren Zivildienern, den beiden Therapeutinnen für die heilpädagogische und therapeutische Förderung mit dem Pferd (HTFP), den beiden Pferdeführerinnen für die Hippotherapie, den vier Hippotherapeut\*innen und unserer Raumpflegerin Sabrina. Im Herzen des Stalls spielen, toben, basteln, singen ... die Kinder der Spielgruppe „Rösslebande“. Täglich kommen Kinder und Erwachsene aus dem ganzen Ländle, Schüler\*innen des LZH und Schüler\*innen vom Schulheim Mäder um unser Angebot in Anspruch zu nehmen.

Und nun möchten wir zu unseren zwei wichtigsten Angeboten kommen:



#### HTFP

Bei der heilpädagogischen und therapeutischen Förderung mit dem Pferd (HTFP) handelt es sich um eine Förderung und ein Begleiten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Hilfe eines Therapiepferdes. Abgestimmt auf die Bedürfnisse, Ressourcen und Fähigkeiten der Klient\*innen werden psychologische, psychotherapeutische, rehabilitative und soziointegrative Maßnahmen mit Hilfe des Pferdes umgesetzt. Bei dieser ganzheitlichen Therapieform wird eine positive Beeinflussung des Befindens, des Sozialverhaltens und der Persönlichkeitsentwicklung angestrebt. Das Bewegt- und Getragen werden auf dem Pferderücken und die Gestaltung der Beziehung zum Therapiepferd und zur Therapeutin/zum Therapeuten unterstützen die Klient:innen in der Auseinandersetzung mit ihren individuellen Schwierigkeiten.



#### HIPPOTHERAPIE

Die Hippotherapie ist eine physiotherapeutische Behandlungsmethode, die auf der dreidimensionalen Bewegungsübertragung des Pferderückens auf die Patientin/den Patienten aufbaut. Diese Bewegungsübertragung verlangt ständige Aktivität und Anpassungsreaktionen der Muskulatur. Es können Haltungs-, Gleichgewichts- und Stützreaktionen sowie Gelenkbeweglichkeit, Sensomotorik und Atmung verbessert werden. Während der Therapie achtet der/die Therapeut\*in genau auf die Stellung und Mobilität des Beckens, des Rumpfes und der Extremitäten der Klient\*innen. Ein wesentlicher Erfolgsfaktor der Hippotherapie ist der positive Einfluss auf die Psyche der Patient\*innen. Die Therapie mit Pferden macht Freude und wirkt sich somit nicht nur positiv auf das Körperbewusstsein aus, sondern auch auf das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.lzh.at](http://www.lzh.at).



So können Sie uns erreichen:

**LZH Therapiestall**, Foracheck 6, 6850 Dornbirn; [therapiestall@lzh.at](mailto:therapiestall@lzh.at)

*Barbara Bär, Hippotherapie Leitung Therapiestall*

#### Kontaktperson im LZH für ÖSB:

Sophia Schwärzler BA  
Telefon: +43(0)5572/25733,  
Fax: +43(0)5572/25733-4  
SMS Mobil: +43 664 88230599,

E-Mail: [sophia.schwaerzler@lzh.at](mailto:sophia.schwaerzler@lzh.at)  
Website: [www.lzh.at](http://www.lzh.at)



Ich freue mich auf Ihre Anfragen für das Bundesland Vorarlberg!



## VORWORT

Liebe Mitglieder vom Verein Forum besser HÖREN – Schwerhörigenzentrum Kärnten!

Zwei Jahre Pandemie liegen nun hinter uns, der Frühling hat uns endlich „wachgeküsst“ und der „Virus“ gestattet uns nun eine Atempause.

Seit unserer letzten Sprach-R-ohrausgabe hat sich so manches bewegt.

Die Treffen der Schwerhörigengruppen finden wieder „live“ statt und der wöchentliche Treffpunkt donnerstags in unserem Vereinsbüro wird mit großer Begeisterung zum persönlichen Austausch wahrgenommen. Wenige Tage nach dem Welttag des Hörens fand die Bundeshauptversammlung des ÖSB mit Neuwahlen des Vorstandes im Dachverband statt. Ein Bericht darüber findet sich, wie bereits in der letzten Sprach-R-ohrausgabe versprochen, in diesem Heft.

Beim ersten Ausflug heuer, mit dem Besuch des Modellflugplatzes des Fliegerclubs KFC Thon unter dem Motto „Nicht immer auf den Berg“ wurden wir mit größter Herzlichkeit und Gastfreundschaft empfangen.

Ein Dankeschön möchte ich hiermit an alle Mitglieder richten, die den Mitgliedsbeitrag für 2022 bereits eingezahlt haben. All jene, welche den Beitrag noch nicht beglichen haben bitten wir dies so schnell wie möglich nachzuholen! Ihre bezahlten Beiträge ermöglichen erst unsere vielfältigen Serviceleistungen!

Im Sommer bieten wir in Zusammenarbeit mit Herrn MR. Dr. Detlef Mager als Kurator, allen Interessierten eine außergewöhnliche Ausstellung in den Räumlichkeiten unseres Vereinsbüros an, eine Briefmarkenausstellung anlässlich des 60.sten Todestages von MARILYN MONROE und ihrer Beziehung zu Präsident JOHN F. KENNEDY. Wir bedanken uns auch recht herzlich bei Frau Elisabeth Plank vom österreichischen Philatelistenverein

St. Gabriel, für das zur Verfügung stellen der Ausstellungsrahmen für diese Sonderausstellung.

Ich freue mich außerordentlich, dass wir Frau Rülke und Frau Stelzhammer als absolute Spezialistinnen auf dem Gebiet des Hörtrainings dafür gewinnen konnten gegen Ende August ein zweitägiges Hörtraining für Kinder und Erwachsene bei uns anzubieten.

Dank dem Einsatz unserer ehrenamtlich engagierten Gruppenleiter:innen findet unser alljährlicher Vereinsausflug heuer am Samstag, 10. September 2022 nach Mallnitz statt und unser Sommerfest im Blinden- und Sehbehindertenverband am 23. Juli 2022. Des Weiteren werden wir den Hemmaberg und den Burgbau Friesach besuchen. Wie bereits angekündigt führt uns der nächste Ausflug im Mai ins Granitztal. Anmelden bitte nicht vergessen! Einfach anrufen in unserem Büro oder eine Email schreiben. Auf unserer Website [www.besserhoeren.org](http://www.besserhoeren.org) sind aktuelle Termine sowie Berichte mit Fotos von den Vereinsaktivitäten ersichtlich.

Es ist eine Freude zu sehen, wie unsere Mitglieder das orange Poloshirt mit unserem Logo mit Stolz tragen und so das gemeinsame Auftreten der Gruppe gestärkt wird. Unser Beratungscenter und Vereinsbüro ist geöffnet. Aus organisatorischen Gründen bitten wir jedoch grundsätzlich um vorherige Terminvereinbarung. Die monatlichen Sprechtage finden ebenso nach telefonischer Vereinbarung in den Bezirken statt.

Im Namen des „Forum besser HÖREN – Schwerhörigenzentrum Kärnten“ Teams wünsche ich einen wunderbaren Sommer 2022 und freue mich auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen im Beratungscenter.

### SOMMERURLAUBS-HINWEIS:

In der Zeit vom 12. bis zum 25. August 2022 ist das Kärntner Beratungscenter wegen Betriebsurlaub geschlossen!

Herzlichst Ihre Brigitte Slamanig

### EINSTELLUNGSTERMINE FÜR CI-SPRACHPROZESSOREN'22



Laufend finden Einstellungen der CI-Sprachprozessoren der Firmen Cochlear &

MED.EL in unserem Beratungscenter statt. Auskünfte und Termine nur gegen Voranmeldung im Beratungscenter tab. Mit den CI – Firmen werden derzeit kurzfristig Termine vereinbart. Falls Nachjustierung benötigt wird, bitte an uns oder direkt an Klinik wenden!

### KUNDEN-DIREKT-SERVICE DER FIRMA COCHLEAR

Die Firmen bieten sämtliche Service-Aktivitäten wie:

- Informationen zu Service und Produkten
- Telefonische Fehleranalyse
- Reparaturabwicklungen
- Zubehör-Verkauf
- Austauschprozessor

In Kärnten stehen Servicepartner der jeweiligen Firmen zur Verfügung, wir informieren darüber gerne!

### Service-Kontakt / Hotline der

Fa. Cochlear Austria GmbH  
Mo-Fr 09:00 bis 16:00 Uhr  
Millenium Tower, Handelskai 94-96,  
1200 Wien, T: 01 37 600 26 200  
E-Mail: [serviceaustria@cochlear.com](mailto:serviceaustria@cochlear.com)

### Med-El Elektromedizinische Geräte

GmbH, Niederlassung Wien  
Fürstengasse 1, 1090 Wien  
Telefon: +43 1 317 24 00-14  
E-Mail: [office@at.medel.com](mailto:office@at.medel.com)

**tab Kärnten – SPRECHTAGE 2022 IN DEN KÄRNTNER BEZIRKEN:**  
**Alle Termine nur mit Vereinbarung!**

**Bezirkshauptmannschaft  
Feldkirchen**

Milesistraße 10, 3. Stock, Zimmer 3.01  
Jeweils von 9.00h bis 11.00h

13. Juni 2022  
12. September 2022

**Gailtal-Klinik Hermagor –  
Radniger Straße 12 (Raum Sozialbera-  
tung) jeweils von 13.00h bis 15.00h**

28. Juni 2022  
27. September 2022

**Bezirkshauptmannschaft  
St. Veit / Glan**

Marktstraße 15, 1. Stock, Zimmer 118  
jeweils  
von 14.00h bis 16.00h

01. Juni 2022  
07. September 2022

**Bezirkshauptmannschaft  
Völkermarkt**

Spanheimergasse 2,  
Sitzungssaal, jeweils von 14h bis 16h

21. Juni 2022  
20. September 2022

**Österreichische Gesundheitskasse  
Spittal/Drau  
Ortenburgerstraße 4 jeweils von 10.00h  
bis 12.00h**

07. Juni 2022  
06. September 2022

**Österreichische Gesundheitskasse  
Villach**

Zeidler-von-Görz-Straße 3  
1. Stock, Raum 1.22  
Jeweils von 9.00h bis 11.00h

28. Juni 2022  
27. September 2022

**Österreichische Gesundheitskasse  
Wolfsberg**

Am Roßmarkt 13 jeweils  
von 9.00h bis 11.00h

21. Juni 2022  
20. September 2022

\*\*\*\*\*

Die Sprechstage sind ein  
Service der geförderten  
Beratungsstelle tab-Kärnten.  
Anmeldung erbeten!

Infos auch auf:  
[www.besserhoeren.org](http://www.besserhoeren.org)  
[www.schwerhoerigen-service.at](http://www.schwerhoerigen-service.at)

**KEINE SPRECHTAGE IM JULI/AUGUST!**  
Änderungen vorbehalten.

## Aktivgruppe

mit Thomas, Adi & Diethard



Thomas, Adi und Diethard haben sich wieder große Mühe gegeben, um spannende und schöne Ausflugsziele für uns auszusuchen und die Ausflugsabläufe gut zu organi-

sieren. In der Aktivgruppe wird Gemeinschaftsgefühl und Zusammengehörigkeit vermittelt, das Selbstbewusstsein gestärkt und das gesellige Miteinander und Austausch in entspannter Atmosphäre gefördert. Spaß und Freude an sportlicher Aktivität und Bewegung stehen im Vordergrund.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir immer um rechtzeitige Anmeldung. – Telefon: 0463 310 380, Email [office@besserhoeren.org](mailto:office@besserhoeren.org), Infos & Termine auch auf der Webseite & im Vereinsbüro!

## SCHWERHÖRIGEN-GRUPPEN

### Selbsthilfegruppe für Schwerhörige & Angehörige

Treffen: jeden zweiten Samstag im Monat in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Dachverband Selbsthilfe

Kärnten, Kempfstrasse 23/3, 9020 Klagenfurt.

Nächster Termin vor Sommerpause:

Samstag, 11. Juni 2022 Gast: Mag. Isabella Scheiflinger,  
Anwaltschaft der Menschen mit Behinderungen

\*\*\*\*\*

Die folgenden Gruppentreffen finden in den Vereins-  
räumlichkeiten von FORUM BESSER HÖREN statt:

### Gruppe Eltern hörbeeinträchtigter Kinder – Kärnten

Treffen: jeden vierten Donnerstag im Monat in der Zeit  
von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
Donnerstag, 23. Juni 2022

### Gruppe Cochlea Implantat – Kärnten

Treffen: jeden zweiten Donnerstag im Monat von 17.00  
bis 19.00h  
Donnerstag, 09. Juni 2022

### Virtueller Treffpunkt

Dieser wird erst wieder ab  
Herbst 2022 angeboten!



### Wöchentlicher Treffpunkt

Treffen: jeden Donnerstag in der Zeit von 14.30 Uhr bis  
16.30 Uhr

In den Sommermonaten Juli / August finden keine  
Gruppentreffen statt!

## Berichte zu unseren Freizeit-Aktivitäten aus dem FBH-SHZ –

### Bericht vom Ausflug zum Modellflugplatz KFC Thon Grafenstein

Wir wurden vom Vorstand Herrn Hofmeister freundlich begrüßt und wir bedankten uns für die Einladung zum Osteraufschnitt und Mehlspeisen. Trotz Schlechtwettervorhersage war sichtlich was los am Modellflugplatz.

Johann Steiner, Mitglied bei FBH-Kärnten, begann schon mit 16 Jahren mit dem Flugmodellbau und so konnten wir, am 23. April 2022 auf dem Modellflugplatz in Thon, nahe Grafenstein, drei verschiedene Modellflugzeuge aus seiner Sammlung fliegen sehen und bewundern. Johann ist schon seit 35 Jahren beim Verein dabei!

Das erste Modellflugzeug ist eine Stinson Reliant mit 2,50m Spannweite, Gewicht 8kg, Motor 32cm<sup>3</sup> (1:5 Verhältnisgröße, ein amerikanisches Flugzeug welches als Aufklärungs-, bzw. Mehrzweckflugzeug im 2. Weltkrieg verwendet wurde) führte er uns mit Stolz per Fernsteuerung vor. Für den Zusammenbau brauchte er 800 Stunden!

Das zweite Modellflugzeug „Calmato chino“ ist ein Trainingsmodell und ist ein Kunstflugzeug für Fortgeschrittene. Es wird als Fertigmodell geliefert und wird in zwei

Tagen zusammengebaut.

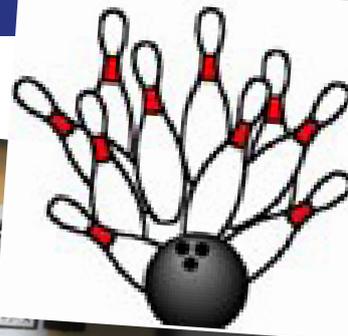
Das dritte Modellflugzeug ist ein Jagdflugzeug „Spitfire“ aus Großbritannien und wurde im 2. Weltkrieg verwendet. Spannweite 2m (1:5), 7Kg, Motor 32cm<sup>3</sup>.

Wir durften aber auch die interessanten Modellflugzeuge anderer Mitglieder in die Lüfte „schwingen“ sehen. Es war eine perfekt gelungene Veranstaltung und wir genossen den Tag bis in die Abendstunden und wir möchten ein großes Lob an den Verein mit seinem Team aussprechen! Danke für einen unvergesslichen Tag!\*



Impressionen vom Ausflug zum Modellflugplatz Thon bei Grafenstein in Kärnten

## Kärnten



### Bericht vom ersten Kegelabend nach Corona 2022

Ende März gestattete uns das „Virus“ endlich wieder einen Kegelabend miteinander zu verbringen.

Der erste Kegelabend 2022 wurde daher zahlreich besucht und auch ein neues Mitglied unseres Vereins hat sich dazugesellt. Es wurde in zwei Gruppen auf zwei Bahnen gekegelt und mit viel Spaß aber auch Ehrgeiz um die ersten Plätze gekämpft. Alle Teilnehmenden hatten große Freude daran, mit diesem Abend den „Startschuss“ für gemeinsame Unternehmungen in diesem Jahr zu geben.

Auch hatte man sich aufgrund der Pandemie lange nicht persönlich gesehen, umso mehr wurde dieser Kegelabend als etwas ganz Besonderes wahrgenommen. Die Teilnehmer trugen fast alle einheitlich das orange Poloshirt als gemeinsames Erkennungszeichen.

Es war für alle ein toller Auftakt, um endlich wieder ein geselliges Miteinander zu haben!\*





## Ankündigungen & Neuigkeiten aus dem FORUM BESSER HÖREN - Schwerhörigen- zentrum Kärnten

Sommer 2022

### BRIEFMARKENAUSSTELLUNG – AB 30. JUNI 2022

## EINLADUNG

ZUR  
BRIEFMARKENAUSSTELLUNG

anlässlich des 60.sten Todestages von  
MARILYN MONROE  
und ihrer Beziehung zu Präsident  
JOHN F. KENNEDY



**Eröffnung:**

30. Juni 2022 um 17 Uhr

**Ausstellungsdauer:**

4. Juli bis 21. Juli 2022

Montag bis Donnerstag von 9–16 Uhr

**Ausstellungsort:**

Forum besser HÖREN

Gasometergasse 4a / Eingang Platzgasse  
9020 Klagenfurt

### SOMMERFEST – 23. JULI 2022

Anmeldung bis 08. Juli 2022

Heuer findet wieder unser traditionelles Sommerfest im Blinden- und Sehbehindertenverband statt und wir bedanken uns schon jetzt bei den hervorragenden „Grillmeistern“ und freuen uns auf Eure Teilnahme! Anmeldungen bitte im Vereinsbüro vom „Forum Besser Hören“.

### WORKSHOPREIHE DAZUGEHÖREN 26. & 27. AUGUST 2022 IM FORUM BESSER HÖREN

Anmeldung bis 11. August 2022 (nähere Details über Kosten im Forum besser Hören und Ankündigung rechts auf Seite 21).

Referentinnen: Ulrike Stelzhammer und Ulrike Rüllicke  
Freitag, 26. August 2022 – 13:00 bis 17:00 Uhr  
Für Eltern und ihre hörbeeinträchtigten Kinder (6-11 Jahre): „Hörbeeinträchtigte Kinder in der Grundschule unterstützen – Gemeinsam HÖRErfahrungen sammeln“

Samstag, 27. August 2022 – 09:00 bis 16:00 Uhr  
Für Erwachsene HG und CI TrägerInnen  
„HÖRErlebnis MUSIK und SPRACHE“ – CI und HG so nutzen, dass man zu einer AKTIVEN Hörerin / einem AKTIVEN Hörer wird.

### VEREINSAUSFLUG MALLNITZ – 10. Sept. 2022

Anmeldung bis 31. August 2022

Anreise: ÖBB Abfahrt Klagenfurt Hbf.: 08:42 – Obervellach/ Mallnitz Hbf. 10:03

Shuttle-Bus (Gratis-3-Täler-Wanderbus Mallnitz) vom Bahnhof ins Seebachtal zur Ankogel-Talstation (1.281m Seehöhe, rund 5km entfernt)

Mehrere Möglichkeiten:

- Gemütlicher Spaziergang im Seebachtal
- Wanderung im Seebachtal bis zur Jausenstation Schwussnerhütte (Schotterstraße, ca. 2 Stunden in eine Richtung)
- Fahrt mit der Seilbahn – Ankogelbahn (Schutzhütte Hanoverhaus in 2.565m Seehöhe, bis 21. September geöffnet, ca. 200m unter der Bergstation Ankogelbahn – Mit Kärnten Card ist die Benützung der Bahn gratis.

Ausrüstung: Wanderausrüstung unbedingt erforderlich! Rückfahrt mit dem Shuttle-Bus zum Bahnhof Obervellach/ Mallnitz. Bei Schlechtwetter: Shuttle-Bus bringt uns zum Besucherzentrum Mallnitz (Nationalpark Hohe Tauern, ca. 2 km entfernt). Spaziergang in Mallnitz (Regenschirm nicht vergessen!). Zu Fuß oder Rückfahrt mit dem Shuttle-Bus zum Bahnhof Obervellach/Mallnitz. Rückfahrt in Obervellach/ Mallnitz Hbf.: 15:56 Uhr, Ankunft in Klagenfurt Hbf.: 17:17 Uhr.

Infos & Anmeldung: Tel. 0463 310 380 oder E-Mail: [info@besserhoeren.org](mailto:info@besserhoeren.org)

## **Workshopreihe DAZUGEHÖREN – Klagenfurt, 26. und 27. August 2022**

**Freitag, 26. August 2022 – 13:00 – 17:00 Uhr**

Für Eltern und ihre hörbeeinträchtigte Kinder (6-11 Jahre)

### **„Hörbeeinträchtigte Kinder in der Grundschule unterstützen - Gemeinsam HÖRErfahrungen sammeln“**

Beim Nachmittagsworkshop für Eltern und deren hörbeeinträchtigte Kinder, erfährt man mehr über das eigene Hören und Sprachverstehen. Mit kindgerechten, musikalisch- und sprachlich-praktischen Übungen zum Thema ‚Eine (nicht nur musikalische) Reise durch den Regenwald – © Advanced Bionics‘ gehen wir in Kleingruppen auf 4 Teilbereiche der AUDITVEN WAHRNEHMUNG ein.

Ziel ist ein bewusster Umgang mit der Hörbeeinträchtigung und eine bestmögliche Nutzung der technischen Hörhilfen. Für die Eltern gibt es zudem Informationen zu wirksamen Rahmenbedingungen für eine erfolversprechende Inklusion in der Schule.

Rahmenprogramm - Technikstunde

**Samstag, 27. August 2022 – 09:00 – 16:00 Uhr**

Für erwachsene HG und CI TrägerInnen

### **„Hörerlebnis MUSIK und SPRACHE“**

*CI und HG so nutzen, dass man zu einer AKTIVEN Hörerin/ einem AKTIVEN Hörer wird*

Das Ziel dieser Tagesfortbildung ist, sein Hören und Sprachverstehen besser kennen zu lernen und wo nötig, zu verbessern. Anhand von vielen, praktischen Übungen zu 4 Teilbereichen der AUDITVEN WAHRNEHMUNG, wollen wir herausfinden, was schon gut funktioniert und wo noch Verbesserungen möglich sein sollten. Ergänzende musikalische Übungen helfen mit, unser Ziel spielerisch zu erreichen.

Rahmenprogramm - Technikstunde

#### **Referentinnen:**

Ulrike Stelzhammer. [www.aufwiederhoeren.eu](http://www.aufwiederhoeren.eu) und Ulrike Rülcke [www.dazugehoeren.com](http://www.dazugehoeren.com)



**KONTAKT ZU UNS:**



VOX-Schwerhörigenzentrum Wien  
Sperrgasse 8-10, 1150 Wien

**Vereinsleitung & Mitgliederagenden:**

Telefon 01/897 31 31

Email Mitglieder: [mitgliederservice@vox.at](mailto:mitgliederservice@vox.at)

Email Batterienservice: [batterienservice@vox.at](mailto:batterienservice@vox.at)

Web: [www.vox.or.at](http://www.vox.or.at)



**Beratungszentrum für Schwerhörige Wien:**

Telefon 01/897 47 87, Fax 01/897 47 89

Email Beratungszentrum: [office@ta-vox.at](mailto:office@ta-vox.at)

Web: [www.schwerhoerigen-service.at](http://www.schwerhoerigen-service.at)



**SOMMERURLAUB**

*Unsere Büros sind wegen Betriebsurlaub  
von 29. Juli bis 31. August 2022  
geschlossen!*

*Wir wünschen einen erholsamen Sommer!*



**VORWORT**

*Liebe Mitglieder des VOX-Schwerhörigenzentrums Wien!*

*Schon steht der Sommer vor der Tür und ich hoffe, dass wir alle jetzt mal von dem Corona-Wahnsinn etwas Abstand gewinnen können. Bei VOX finden ja seit dem Frühjahr unsere Gruppentreffs wieder statt. Endlich! Und da wir lange darauf verzichten mussten begeben wir den heurigen Saisonabschluss vor der Sommerpause endlich wieder mit einem Sommerheurigenbesuch mit unseren Mitgliedern. Bitte merken Sie sich Samstag, den 2. Juli 2022 vor, nähere Infos zu Teilnahme und Anmeldemöglichkeit finden Sie auf den nächsten Seiten dieser Ausgabe der VOX-Nachrichten. Mein Team und ich freuen uns darauf, mit Ihnen, unseren Mitgliedern gemeinsam ein paar unbeschwerte Stunden bei Speis und Trank beim Heurigen in Grinzing verbringen zu können!*

*Im Juli/August pausieren unsere Gruppentreffs und für Herbst wird es ein paar Neuerungen geben, über die wir rechtzeitig berichten und informieren werden.*

*Das erste Halbjahr 2022 ist fast vorbei, unser Beratungszentrum Technische Assistenz (TA-VOX) war bislang wieder sehr gut ausgelastet. Die Frequenz an Menschen, die unsere Stelle aufsuchen ist nach wie vor und trotz Corona auf einem sehr hohen Niveau. Es zeigt einfach, wie wichtig und wertvoll unsere Stelle, die wir vor 21 Jahren gegründet haben, für schwerhörige Wiener:innen ist.*

*Mittlerweile ist Gott sei Dank weder in der Beratungsstelle noch bei den Gruppentreffs ein Corona-Nachweis erforderlich, auch Maskenpflicht gibt es keine, da sonst ein Kommunizieren unter Schwerhörigen ja nicht möglich wäre.*

*Am Schluss noch der Hinweis, dass unsere Beratungsstelle TA-VOX bis 28. Juli 2022 regulär geöffnet hat. Betriebsurlaub des gesamten VOX-Zentrums ist vom 29. Juli bis 31. August 2022.*

*Parteienverkehr und Gruppentreffs starten dann wieder mit 5. September 2022.*

*In der Zwischenzeit wünsche ich Ihnen allen einen herrlichen und erholsamen Sommer 2022!*

*Herzlichst,  
Ihr Gerhard SENKYR (VOX-Präsident)*



## VOX-Gruppentreffs bis Anfang Juli & Ankündigung für Herbst 2022

Liebe Mitglieder!

Noch bis Anfang Juli 2022 gibt es unsere beliebten Gruppentreffs vor der Sommerpause. Bitte entnehmen Sie die Termine unserer Webseite auf: [www.vox.or.at](http://www.vox.or.at)



Nach der Sommerpause wird es im September 2022 einige Änderungen & Neuerungen geben. Soviel vorweg: Offenes Forum und Männergruppe werden auf Grund der zu geringen Nachfrage nicht mehr angeboten, an Ersatzangeboten arbeiten wir derzeit noch. Die CI-Gruppe wird künftig an jedem 1. Montag im Monat stattfinden (statt bislang am 3. Mittwoch im Monat). Wir werden noch vor der Sommerpause alle Änderungen & Neuerungen auch via VOX-Webseite und Newsletter bekannt machen.

Bitte beachten Sie für die Teilnahme an Gruppentreffs lediglich, dass Sie sich anmelden müssen, und zwar bis 3 Tage vor dem jeweiligen Gruppentermin bei der Gruppenleitung per Email oder telefonisch unter 01/897 31 31 (bitte gerne auch auf Tonband sprechen)!



Besuchen Sie unsere Gruppentreffs, wir freuen uns auf Sie!  
Herzlichst, Ihr VOX-Team.

[www.schwerhoerigen-service.at](http://www.schwerhoerigen-service.at)

WIR BIETEN SCHWERHÖRIGEN MENSCHEN AUS WIEN IN UNSERER  
SERVICESTELLE INFORMATION, BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG ...



**VOX** TECHNISCHE ASSISTENZ  
& BERATUNGS-CENTER FÜR SCHWERHÖRIGE • WIEN

- 📍 rund um das Thema HÖREN
- 📍 Hörsysteme (Hörgeräte, Cochlea-Implantat etc.)
- 📍 Hörtechnische Zusatzhilfsmittel (zum Ausprobieren und Testen)
- 📍 Antragstellungen (Behindertenpass, Grad der Behinderung)
- 📍 Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- 📍 Barrierefreiheit für Hörgeschädigte
- 📍 Betriebskontakte
- 📍 Behindertengleichstellung

**Unser Angebot ist vertraulich und kostenlos!**

**HÖR- & SPRECHTAGE:**

Montag 8 – 12 & 12:30 – 18 Uhr, Dienstag – Donnerstag 8 – 12:00 & 12:30 – 16:30 Uhr,  
Freitag kein Parteienverkehr.

Termine ausnahmslos nur nach vorheriger Vereinbarung!

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

Sozialministeriumservice

Gefördert vom Sozialministeriumservice Landesstelle Wien

Kooperationspartner FSW - Fonds Soziales Wien

Kontaktadresse:  
Sperrgasse 8-10/1/Tür 7  
1150 Wien  
Fon: 01 - 897 47 87  
Fax: 01 - 897 47 89  
E-Mail: [office@ta-vox.at](mailto:office@ta-vox.at)



Unser Beratungscenter ist induktiv ausgestattet.



## BELIEBT: DER VOX-SENIOR:INNENTREFF & DAS VOX-KINO!

Eine der beliebtesten und meist frequentierten Gruppentreffs bei VOX ist der SENIOR:INNENTREFF. Am 3. Montag im Monat laden wir unsere Senior:innen immer zu Kaffee und Kuchen. VOX-Präsident Gerhard Senkyr und Vizepräsidentin Jutta Schneeberger betreuen die Gruppe. In netter Atmosphäre wird über dies und das geplaudert,

gescherzt, gelacht um miteinander in unserem gemütlichen Clubraum den Alltag für ein paar Stunden draußen zu lassen.



Im Anschluss an den Senior:innentreff bieten wir, für alle VOX-Mitglieder zugänglich, immer unseren VOX-Kinoklub an. Dort wird ein ausgewählter Spielfilm mit Induktionston und Untertitel in unserem Festsaal gezeigt. Auch das wird sehr gut angenommen. Schauen Sie doch mal bei uns vorbei, es lohnt sich!\*HT

## VOX – SOMMERHEURIGENBESUCH FÜR MITGLIEDER AM 02. Juli 2022

Zum  
Martin Sepp

Am SAMSTAG, den 02. Juli 2022  
um 16:00 Uhr

lädt VOX seine Mitglieder anlässlich des Saisonabschlusses vor der Gruppentreff-Sommerpause wieder zum Sommerheurigen nach Grinzing!

Ort: Heuriger „Zum Martin Sepp“,  
Cobenzlgasse 34, 1190 Wien

Infos zum Lokal und Anreiseweg siehe auch:

[www.zummartinsepp.at](http://www.zummartinsepp.at)

Plätze sind je nach Wetterlage in der Weinstube bzw. im Sitzgarten des Lokals reserviert.

Die Teilnahme für Mitglieder ist kostenlos, für Speis und Trank ist gesorgt!

Begleitpersonen, die nicht Mitglied sind, zahlen € 46,- Pauschale (für Essen & Getränke), die bis 4 Tage vor der Veranstaltung am VOX-Vereinskonto eingelangt sein müssen!

Bitte beachten Sie:

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung bis Mi, 22. Juni 2022 möglich (zwecks Reservierung und Buffetplanung).  
Dies entweder persönlich in den Gruppentreffs bei den Gruppenleiter:innen oder schriftlich per Email an [mitgliederservice@vox.at](mailto:mitgliederservice@vox.at)  
**DANKE!**

Das VOX-Team freut sich auf Dein/Ihr Kommen!



## VORWORT

Von Brigitte ADELWÖHRER  
Obfrau Verein Hörenswert-  
Niederösterreich



Liebe Mit-  
glieder und  
Freunde  
unseres Ver-  
eins!

Die letzten Monate brachten doch etwas Entspannung in Bezug auf die Corona-situation. Somit können wir hoffen, dass wir noch vor dem Sommer einige Selbsthilfegruppen in den Landeskliniken machen dürfen und auch können bzw. schon konnten.

Auch der beliebte Radausflug im Waldviertel findet wieder statt. Wie gewohnt von Frau Pauer Martina bestens organisiert. Siehe auch genaues Programm.

Nehmen Sie den Batterieservice weiterhin in Anspruch und schauen Sie ab und zu auf die Webseite [www.hoerenswert.or.at](http://www.hoerenswert.or.at), denn dort finden Sie weitere Ankündigungen, Informationen und Änderungen.

Das Team von HörensWERT wünscht allen Mitgliedern und Freunden einen entspannten und erholsamen Sommer, einfach einen Sommer, wie er früher einmal war.

Herzlichst, Ihre Brigitte Adewöhre



# Aktiv



## Radfahren im Thayatal

**Gemeinsam radeln wir gemütlich entlang des Radweges der ehemaligen Bahntrasse.  
Einkehr zu Mittag sowie nachmittags zur Kaffeejause.  
Abends gibt es wieder ein gemütliches Zusammentreffen im Gasthaus Handl in Dobersberg.**

**Wann: Freitag 17. oder Samstag 18. Juni 2022,  
(Bei Schlechtwetter kann sich der Termin verschieben, wird per SMS einige Tage vorher bekanntgegeben)  
Treffpunkt jeweils ehemaliger Bahnhof Dobersberg um 09:30 Uhr**

**Übernachtungsmöglichkeiten im Dobersbergerhof.  
Angehörige und Bekannte sind ebenfalls recht herzlich eingeladen!**



**Anmeldeschluss: 23. Mai 2022  
Radreservierung Standard oder E-Bike möglich.  
Ebenso Bekanntgabe von Übernachtungswünschen**

**Anmeldung und Information:  
Martina Pauer: [martina.pauer@aon.at](mailto:martina.pauer@aon.at)  
SMS 0664 / 733 80 355 auch „Whats App“**



**DAS TEAM VOM VEREIN HÖRENSWERT/NÖ  
WÜNSCHT ALL SEINEN MITGLIEDERN EINEN  
WUNDERSCHÖNEN SOMMER!**



Forum für Usher Syndrom,  
Hörsehbeeinträchtigung  
und Taubblindheit  
[www.usher-taubblind.at](http://www.usher-taubblind.at)

**WIR WÜNSCHEN ENEN SCHÖNEN SOMMER!**

Selbsthilfeverein für  
Menschen mit Usher Syndrom  
& Hörsehbeeinträchtigung  
unterschiedlichster  
Ausprägung bis hin  
zur Taubblindheit.

E-Mail: [info@usher-taubblind.at](mailto:info@usher-taubblind.at)

Web: [www.usher-taubblind.at](http://www.usher-taubblind.at)

ZVR-Zahl: 256140883

## **FORTBILDUNGSANKÜNDIGUNG FÜR SEPTEMBER 2022**

Sehr geehrte Damen und Herren!

Das Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit wird im Herbst 2022 sein zweites forumseigenes Seminar veranstalten. Um allen in Betracht kommenden Interessenten die Teilnahme daran zu ermöglichen, hier alle wichtigen Vorabinformationen:

Das Seminar richtet sich an Personen mit Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit sowie deren Angehörige.

Es wird von 16. bis 18. September 2022 in Linz, im Seminarhotel Sankt Magdalena, stattfinden. Eine Anreise ist einfach mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Zug bis Hauptbahnhof Linz, von dort mit Straßenbahn Richtung Universität bis zur Haltestelle Sankt Magdalena und ein kurzer anschließender Fußweg) möglich. Alternativ kann man mit einem Taxi direkt zum Hotel fahren (Kosten: ca. 10-15 Euro).

Es handelt sich um ein gänzlich barrierefreies Seminar; es werden ÖGS, taktile ÖGS und Schriftdolmetschung angeboten sowie TaubblindenassistentInnen (für die Teilnehmer als Gruppe) zur Verfügung stehen.

Im Rahmen des Seminarprogramms soll und wird dafür gesorgt, dass sowohl austauschfreudige als auch informationsbegierige Teilnehmer auf ihre Kosten kommen. Für einen

Überblick über die angebotenen Inhalte und den genauen Ablauf (Seminarprogramm) verweisen wir auf die Website unter <http://usher-taubblind.at/terminetreffen/>.

Die bereits begonnene Anmeldephase für das Forum-Seminar dauert bis einschließlich 21. Juni 2022. Für die Teilnahme wird eine Seminargebühr in Höhe von 100 Euro (für Mitglieder) bzw. 125 Euro (für Nicht-Mitglieder) eingehoben, die folgende Leistungen umfasst: Unterkunft (von Freitag auf Sonntag), Mahlzeiten, Seminarprogramm, Technik, Taubblinden-Assistenz, Aktivitäten sowie Dolmetschung. Die Anmeldung erfolgt mittels Online-Anmeldeformular, das unter folgendem Link abrufbar ist: <https://forms.gle/dQQEx5miJeA4jHxMA>.

Für allfällige Fragen schreiben Sie uns bitte an [seminar@usher-taubblind.at](mailto:seminar@usher-taubblind.at)

Für Ihre Unterstützung wären wir sehr dankbar!

Mit freundlichen Grüßen,  
das Team vom Forum für Usher Syndrom,  
Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

Gerald SCHILLER  
Vorsitzender



# Verein vonOHRzuOHR

Die Drehscheibe in Oberösterreich zum Thema Hören und Hörverlust

## Liebe Vereinsmitglieder!



In dieser Sprachrohr-Ausgabe widme ich persönlich meine Erinnerungen an die Entstehung des Vereins vonOHRzuOHR.

Vielleicht sieht sich die eine oder andere Person wieder auf den Fotos, die im Lauf der Jahre gemacht wurden. Meine dritte Periode als Vorstandsmitglied im ÖSB hat nun auch begonnen und ich werde meine Aufgaben gerne weiter erledigen.

Im letzten Jahr besuchte ich einige Örtlichkeiten, wie die Verabschiedungshalle im Linzer Urnenhain, die Sparkasse in Gallneukirchen, das Linzer Musiktheater usw. – bei diesen Genannten war die Induktionsanlage defekt oder nicht gut eingestellt. Gerade mit der Maskenpflicht ist es unerlässlich, dass wenigstens die Barrierefreiheit für schwerhörige Menschen gut funktioniert!

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen, erholsamen Urlaub und freue mich auf ein Wiedersehen im Herbst!

Herzlichst  
*Angelika Nebl*  
Vereinsobfrau



### Termine für Vereinstreff:

14.09.2022 um 17 Uhr  
12.10.2022 um 17 Uhr

Bitte um Anmeldung bei Petra Kaiblinger

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer!

Schönen Urlaub  
wünscht  
Verein vonOhrzuOhr!





# Verein vonOHRzuOHR

Unser Angebot für Sie



Projekt von vonOHRzuOHR -

Ihre kostenlose und unverbindliche Drehscheibe

zum Thema Schwerhörigkeit in OÖ!

[www.vonohrzuohr.or.at](http://www.vonohrzuohr.or.at)

gefördert durch: Sozialministeriumservice

Schwerhörige müssen Hören und Verstehen neu erlernen, bevor sie vollständig von ihrer Hörhilfe profitieren können.

## Schon von uns gehört?

### Beratung

- Hören
- Schwerhörigkeit
- Umgang mit Schwerhörigen
- Technische Hilfsmittel
- Gehörschutz
- Tinnitus

### Logopädie

- Logopädische Erstberatung
- Persönliches Audiogramm
- Therapieberatung
- Entspannungsübungen
- Benaudiraberatung
- Verleih Fachliteratur
- Beratung zum Thema
- implantierbare Hörsysteme

### Wohlfühl Angebote

- Klangschale
- Strömen
- Bioptron
- Lichtmassagen
- Gespräche zum Wohlbefinden  
„Liebevoller Zwiesprache“

**Jetzt  
neu**

### Prävention

- Hör screenings in Firmen und Institutionen
- Vorträge
- Schulungen
- Gesundheitsmessen

# Verein vonOHRzuOHR

WIE ALLES BEGONNEN HAT - MEIN VEREIN VON OHR ZU OHR  
von Angelika Nebl



Mein Engagement für den Verein vonOHRzuOHR hat bereits 2003 in der Hauptstraße in Linz-Urfahr begonnen. Da startete ich als Projektsekretärin und später als Landesstellenleiterin OÖ mit meiner ersten Selbsthilfegruppe OHRWÜRMCHEN, gemeinsam mit Margot Kerschner. Wir machten hauptsächlich Spiele und viele Getreue wie Helga Mayrhofer, Kurt Schmölz und Marianne Prandstätter sind schon seit damals dabei! Auch unsere Martina Hack-Weinberger begann damals als Logopädin bei den Anfängen der Schwerhörigenarbeit in OÖ.

Ich habe mich an die Lippen der sprechenden Person gehängt und schrieb mit. Musste das Werk dann nochmals lesen, um den Sinn zu begreifen. So gesehen, ist eine hörende Person wie Gudrun Amtmann schon ein Profi! Die Schriftdolmetsch-Ausbildung kam dann zum Glück in die Schwerhörigenarbeit des ÖSB.

Im Jahre 2002 lernte ich Bernadette Heneckl kennen, die eine sehr selbstbewusste Schwerhörige war und zu ihrem Kurzhaarschnitt schwarze Ohrpass-Stücke trug, damit es ja auffiel, dass man sah, dass sie schwerhörig ist. Ich habe diese Frau sehr bewundert, da ich mich sehr schämte und 26 Jahre eine anonyme Schwerhörige war! Meine Frisur war immer so, dass man die Hörgeräte ja nicht sah – erst als ich in der Beratungsstelle vonOHRzuOHR mitgearbeitet habe, die richtige Hörversorgung und logopädische Betreuung bekam, stand ich selbst dazu und konnte vielen Personen die Ängste und Scham nehmen.

ÖSB – Landesstelle OÖ  
Projekt „Von OHR zu OHR“  
Hauptstraße 59  
A-4040 Linz  
Tel: 0732 700 833  
Fax: 0732 700 844  
@: ooe@oesb.or.at



*Wir gründen „Ohrwürmchen“ – was genau das ist bzw. wird, verraten wir euch*

*am Dienstag, 9. Dezember 2003 um 14.30 Uhr in unserem Büro in Linz, Hauptstrasse 59.*

*Um zahlreiches Kommen zu Kaffee und Kuchen bitten euch*

*Angelika Nebl und Margot Kerschner*

*Das nächste mal treffen wir uns voraussichtlich am 13. Jänner 2004 um 14 Uhr beim Gasthaus Seimayr Landwiedstrasse, Linz zu einem gemeinsamen Spaziergang im Wasserwald.  
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.*



Ich erinnere mich auch, dass ich als hörbeeinträchtigte Person sogar bei der Selbsthilfegruppe in der Pfarre Urfahr unter Pfarrer Helmut Part als Schriftdolmetsch mitgetippt habe.

2006 sind wir in die Wienerstraße 131 in das Technologie Zentrum Linz übersiedelt, da wir das Personal erweitern durften und nach wie vor ist das Sozialministeriumservice OÖ von unserer Arbeit bzw. Beratungsstelle angetan und finanziert diese seit fast 20 Jahren. Am 9. Februar 2007 gründeten wir mit Prof. Hans Marckhgott als Obfrau-Stellvertreter, Birgit Laux-Flajs als Kassierin, Petra Kaiblinger als Schriftführerin den Verein VonOHRzuOHR. Später wurde Helga Mayrhofer als Schriftführerin in den Verein VonOHRzuOHR gewählt und dann Jolanda Mayr, die auch unsere Tinnitus-Selbsthilfegruppe bis heute leitet.





# Verein vonOHRzuOHR

WIE ALLES BEGONNEN HAT - MEIN VEREIN VONOHZRZUOHR

von Angelika Nebl



Ich habe den Mitgliedern damals meinen 50. Geburtstag nicht ver-raten, wir feierten meinen Geburtstag mit Sekt erst anschließend im kleinen Kreis. Es war für mich einer der schönsten Geburts-tage überhaupt! Viele liebe Menschen habe ich als Schwerhöri-genberaterin kennengelernt und bekam oft sehr gutes Feedback, wenn sie mit der Hörversorgung und dem Hörtraining unserer Logopädinnen zufrieden waren. „Warum habe ich Sie schon nicht früher kennen gelernt und mich mit Hörgeräten versorgen zu las-sen“ – das hörte ich sehr oft im Laufe meiner Tätigkeit. Darüber freute ich mich immer sehr!



Ulrike Hofmann, Doris Schüchner, Birgit Lehner und Katrin Kieweg ergänzten als Logopädinnen, die sich auf das Hören spe-zialisierten, das Team. Auch Martina Hack-Weinberger konnte ich wieder nach ihrem Wiedereinstieg nach familiärer Pause ins Team gewinnen.



Als ich bei einem Chiropraktiker eine Klangmassage in Anspruch genommen hatte, wurde mein Interesse geweckt und ich absolvierte eine Ausbildung zur Klangschalenpraktikerin, welche ich nun seit 9 Jahren praktiziere, da die Entspannungsarbeit sehr gut bei den Hörbeeinträchtigten und Tinnitus-Geplagten ankommt. Doris Schüchner hat ihre Ausbildung dazu nun auch beendet und so ergänzen wir uns im Team.

Jeden 2. Mittwoch im Monat (außer in den Sommermonaten) trafen wir uns zum gemeinsamen Austausch. Einige wertvolle liebe Mitglieder sind leider schon gestorben, ich denke aber noch immer gern an jene zurück. Wir besuchten auch gemein-sam im Musiktheater eine Aufführung, um die Induktion zu tes-ten. Die Barrierefreiheit für schwerhörige Menschen, nämlich den Einbau von Induktionsanlagen zu forcieren, war seit jeher mein Lieblingsgebiet. Ebenso besuchten wir einige Aufführun-gen in der Bruckmühle in Pregarten – der Saal ist perfekt induk-tiv ausgestattet.



Frau Marion Weiser und Frau Ursula Lehner hielten bei uns im Laufe der Jahre einige Vorträge, die immer gut ankamen! Zu erwähnen sind auch beide Projektveranstaltungen, 2013 und 2017 veranstalteten wir jeweils eine GALA des goldenen OHRs, bei der die Öffentlichkeitsarbeit für Barrierefreiheit und Firmen-beratungen gewürdigt wurden.



# Verein vonOHR zuOHR

WIE ALLES BEGONNEN HAT - MEIN VEREIN VON OHR ZU OHR  
von Angelika Nebel



Der Verein wurde 2008 ordentliches Mitglied im ÖSB- 2014 wurde ich als Vizepräsidentin in den Vorstand des ÖSB gewählt. Im März 2020 übergab ich Petra Kaiblinger die Leitung des Vereinstreffs, leider kamen kaum Treffen wegen der Covidpandemie zu stande.

Am 9. Februar feierten wir nun den 15. Geburtstag des Vereins, es kamen viele nette Mitglieder und ich konnte die Wertschätzung spüren, die man mir seit jeher entgegenbrachte. Birgit Laux-Flajs, meine Projektleiterin und Stellvertreterin hatte eine berührende Laudatio für mich und mit Sekt und Krapfen hatten wir eine schöne, gemeinsame Feier.



## Meine vonOHR zuOHR Zeitreise



## Pressemeldung: Autoimmunkrankheiten & Medikamente erhöhen das Risiko eines plötzlichen Hörverlusts



Autoimmunkrankheiten, rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis) und die Einnahmen von Antidepressiva erhöhen das Risiko eines Hörsturzes. Personen, die von einem plötzlichen Hörverlust betroffen sind, haben ein erhöhtes Demenzrisiko.

### Antidepressiva

Eine Studie aus Taiwan zeigt, dass die Einnahme von Medikamenten gegen Depression das Risiko eines plötzlichen sensorineuralen Hörverlusts erhöht. Die Studie hält zudem fest, dass das Risiko einer plötzlichen sensorineuralen

Schwerhörigkeit bei Personen, die ihre Depression medikamentös behandeln um das 1,6-fache höher ist als bei Personen, die keine Antidepressiva nehmen.

### Autoimmunkrankheiten

Eine Studie hat gezeigt, dass Personen, die an einer autoimmunen Krankheit leiden, ein höheres Risiko für einen plötzlichen sensorineuralen Hörverlust haben. Eine autoimmune Krankheit liegt vor, wenn das Immunsystem aus Versehen die körpereigenen Zellen angreift.

### Rheumatoide Arthritis

Personen, die von rheumatoider Arthritis betroffen sind haben im Gegensatz zu Personen, die nicht an der Krankheit leiden ein um 40 % erhöhtes Risiko, einen plötzlichen sensorineuralen Hörverlust zu erleiden.

### Demenz

Bei Menschen, die einen Hörsturz erlitten haben, ist das Demenzerkrankungsrisiko höher. Dies zeigt eine koreanische Studie, in deren Rahmen die Forscher die Häufigkeit einer Demenz als Folgeerkrankung bei Personen innerhalb einer siebenjährigen Follow-up-Periode nach einem Hörsturz untersuchten. Diese wurde mit der Häufigkeit von Demenzerkrankungen bei einer Kontrollgruppe verglichen.

Ein plötzlicher sensorineuraler Hörverlust, im Englischen auch SSHL abgekürzt, ist eine Schwerhörigkeit die im Laufe weniger Tage entsteht.

Quelle: hear-it.org, Foto: © peter-schreiber.media via Google

## WIR HELFEN DABEI, SCHWERHÖRIGKEIT (=SH) SICHTBAR ZU MACHEN!

- BEDRUCKTE MNS/FFP2-MASKEN
- SH-ANSTECKER/BUTTON
- SH-ARMSCHLEIFE

**Kontakt & Bestellung:**

[pressestelle@oesb-dachverband.at](mailto:pressestelle@oesb-dachverband.at)

**Web: [www.oesb-dachverband.at](http://www.oesb-dachverband.at)**



## Pressemeldung:

# WHO – Studie: 15 \$ Rendite für jeden in Hörvorsorge investierten Dollar!

Der wirtschaftliche Vorteil, weltweit in den Einsatz für gesundes Hören zu investieren, ist riesig. Eine Studie zeigt, dass die investierte Summe um ein Vielfaches zurückerstattet wird: 15 \$ Gewinn für jeden in Hörvorsorge investierten Dollar.

Um der zunehmenden Häufigkeit von Schwerhörigkeit entgegenzuwirken, hat die WHO eine Reihe wichtiger evidenzbasierter Ohr- und Gehörpflegemaßnahmen identifiziert, die in die allgemeinen Gesundheitsvorsorgepakete der einzelnen Länder aufgenommen werden sollten.

Um die Kostenwirksamkeit der einzelnen Maßnahmen und deren Auswirkungen auf den Haushalt der einzelnen Länder einzuschätzen, haben die Forscher berechnet, welche Investitionen erforderlich sind, um die Dienstleistungen von der Grundlinie auf das empfohlene Niveau anzuheben. Darüber hinaus hat die Studie die Rendite für die Gesellschaft für jeden investierten Dollar berechnet.

### Rendite von 3,3 Billionen Dollar

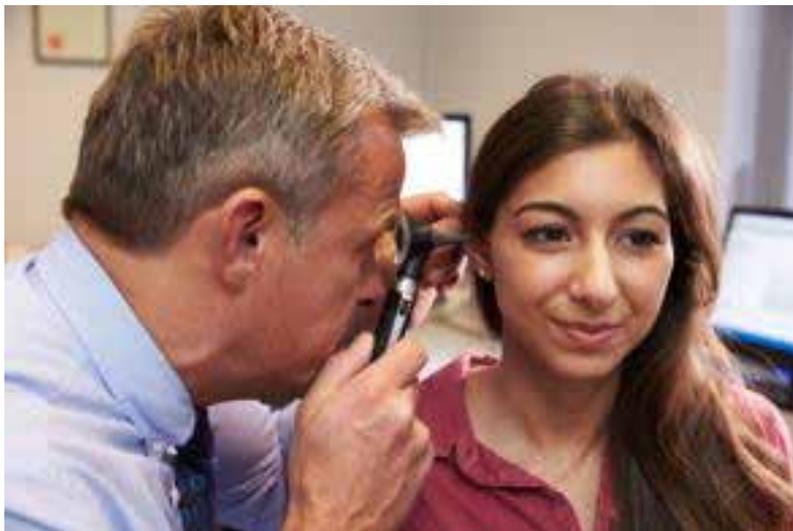
Die Studie zeigte, dass eine Ausweitung der Ohr- und Gehörpflegemaßnahmen auf 90 % über einen Zeitraum von zehn Jahren hinweg eine weltweite Gesamtinvestition von 238,8 Billionen US-Dollars bedeutet. In diesem zehnjährigen Zeitraum verspricht diese Investition erhebliche gesundheitliche Vorteile, die mehr als 130 Millionen DALYs („Disability-Adjusted Life Years“; auf Deutsch „verlorene gesunde Lebensjahre“) entsprechen.

Rechnet man die gewonnenen DALYs in ihren Geldwert um, so verspricht die Investierung eine Rendite von mehr als 1,3 Billionen US-Dollars. Darüber hinaus werden Investitionen in Hörvorsorge bis zum Jahr 2030 weltweit eine Produktivitätssteigerung von mehr als 2 Billionen US Dollars generieren.

Insgesamt wäre somit ein Gewinn von 3,3 Billionen US-Dollars möglich. Zusammen entsprechen diese Vorteile einer Rendite von 15 US-Dollar für jeden investierten Dollar.

### Die von der WHO empfohlenen Maßnahmen sind:

Hörscreening und Hörpflegeinsatz bei Neugeborenen



und Kleinkindern, Kindern im Kindergarten- und Schulalter, ältere Erwachsene und Erwachsene mit einem erhöhten Risiko für Hörverlust.

Vorbeugung von Behandlung von Ohrenkrankheiten. Zugang zu technischen Hilfsmitteln wie Hörgeräten, Cochlea-Implantaten und anderen das Gehör unterstützenden Technologien.

### Bereitstellungen von Rehabilitationsdiensten.

Die Studie wurde unter dem Titel „Global return on investment and cost-effectiveness of WHO’s HEAR interventions for hearing loss: a modelling study“ in der wissenschaftlichen Fachzeitschrift *The Lancet* veröffentlicht.

Hier der Link zur Studie:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214109X21004472>

Quellen: *The Lancet* und [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)



World Health  
Organization

# „Je öfter ich es trage, desto mehr merke ich, was mir vorher gefehlt hat.“

Im Gespräch mit Paul, dem ersten Cochlear™ Osia®-Träger in Österreich, der von seiner persönlichen Hörreise erzählt.

## Was ist Ihre persönliche Hörgeschichte?

Im Kleinkindalter hatte ich einige Mittelohrentzündungen mit Flüssigkeitsansammlungen im linken Ohr. Meine Ärztin diagnostizierte damals ein sogenanntes Cholesteatom. Es handelt sich dabei um eine chronische Knochenerosion die einen Knochenfraß zu Folge hat. Da vor allem die Gehörknöchelchenkette betroffen war, musste diese operativ entfernt werden. Seitdem lebe ich mit einer mittelgradig bis schweren Schallleitungsschwerhörigkeit, die mir vor allem das Sprachverstehen deutlich erschwert.

## Wie haben Sie über die Möglichkeit eines Osia Implantats erfahren und wie kam es zu Ihrer Entscheidung?

Das irgendwann eine Versorgung durch ein Hörgerät notwendig sein wird, war schon länger klar. Aber der Gedanke ein sichtbares oder gar klobiges Hörgerät zu tragen war für mich anfangs ehrlich gesagt sehr befremdlich. Vor allem als Fitnesstrainer, wo ich doch ständig in Bewegung und unter Leuten bin. Natürlich habe ich erstmal sehr viel Eigenrecherche betrieben und mich über etwaige Hörgeräte- und Implantate informiert. Mein Arzt erzählte mir im Zuge der Voruntersuchungen von einem neuen Gerät, das den aufgenommenen Schall über eine implantierte Schraube in den Schädelknochen leitet und somit geschädigte Bereiche im Mittelohr übergeht. Ein weiterer Pluspunkt war das Aussparen weiterer Operationen im schon ohnehin geschädigten Mittelohr, was mir persönlich sehr zusprach.

Besonders ansprechend fand ich den diskreten Schallempfänger, den Soundprozessor, der anhand eines Magneten diskret hinter dem Ohr getragen wird und nichts mit den klobigen Vorgängern, die ich so aus Recherchen kannte, gemein hatte.

## Hatten Sie Sorgen bzw. Zweifel vor Ihrer Operation?

Natürlich musste ich mich an den Gedanken gewöhnen, etwas permanent am Kopf zu tragen! Da habe ich mir dann einfach eine Nachbildung des Osia Soundprozessors aus Holz gefertigt, die ich dann mit einer Schnur an die ungefähre Stelle am Kopf platziert habe. So konnte ich mir zumindest besser vorstellen und mich darauf einstellen z.B. beim Tragen des Gerätes im Sommer auf den Strohhut und im Winter auf die Haube zu verzichten.

Vor der OP hatte ich überhaupt keine Bedenken. Der Arzt machte mir mehrmals verständlich, dass dies ein Routineeingriff sei. Außerdem konnten wir den bereits geschädigten Bereich des Mittelohres in „Ruhe lassen“, das gab mir ohnehin ein sehr sicheres Gefühl.

## Wie hat sich Ihr Leben seit der Implantation verändert?

Es erstaunt mich ehrlich gesagt, wie selbstverständlich ich meinen Sprachprozessor mittlerweile trage! Vor allem wegen der ästhetischen Bedenken die ich vorher hatte. Einfach hinters



Ohr geben und fertig. Anfangs trug ich es noch sporadisch, dann öfter und jetzt so gut wie immer. Offenbar konnte sich mein Gehirn schnell auf das Gerät und den neuen Höreindruck einstellen. Es hat etwas Befreiendes, sich nicht mehr so anstrengen zu müssen und zudem nicht mehr ständig darauf achten zu müssen, ob man ja mit der „guten Seite“ zum Gesprächspartner ausgerichtet ist. Je öfter ich es trage, desto mehr merke ich, was mir vorher gefehlt hat. Auch die Reaktionen der Mitmenschen waren durchwegs positiv. Vor allem die Tatsache, dass es wider meiner Erwartungen vielen gar nicht auffiel. Kein Wunder, Menschen mit überdimensionierten Kopfhörern fallen ja heute auch nicht mehr auf. Eine Kollegin meinte: „Ich finde es cool, dass es so etwas gibt“.

## Wie hat sich Ihr Hörverständnis verbessert?

Ich erlebe die Verbesserung vor allem im Sprachverständnis. Das bedeutet weniger Konzentration und Anstrengung bei Konversationen. Auch dieser „akustische Totbereich“ links hinter mir ist für mich jetzt wieder wahrnehmbar. Es kommt schon mal vor, dass ich mich plötzlich umdrehe und vergewissere, wenn z.B. ein Auto vorbei fährt.

## Was würden Sie einer anderen Person raten, die sich in einer ähnlichen Situation befindet wie Sie vor der Operation?

Sich auf jeden Fall über verschiedene Hörlösungen zu informieren und aufgeschlossen zu sein. Wer sehr schlecht sieht würde ja auch nicht ohne Brille Autofahren. Ich persönlich habe erst nach der Gewöhnungsphase von etwas mehr als 5 Monaten so richtig gemerkt, was ich vorher nicht mehr akustisch wahrnehmen konnte. In welcher Stille ich mittlerweile gelebt hatte und mir somit die ganzheitliche Teilnahme am Leben verwehrt war.

Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt über die Möglichkeiten der Behandlung von Hörverlust. Ergebnisse können abweichen; Ihr Arzt berät Sie bezüglich der Faktoren, die Ihr Ergebnis beeinflussen könnten. Lesen Sie stets das Benutzerhandbuch. Nicht alle Produkte sind in allen Ländern erhältlich. Für Produktinformationen wenden Sie sich bitte an Ihren Vertreter von Cochlear vor Ort. Alle Äußerungen sind die Ansichten der Einzelpersonen. Um zu ermitteln, ob Produkte der Cochlear Technologie für Sie geeignet sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Cochlear, Hear now. And always, Nucleus and the elliptical logo are either trademarks or registered trademarks of Cochlear Limited. © Cochlear Limited 2022. D1978757. German (Austria)



Cochlear™ Osia® System

# Sowas haben Sie noch nie gehört

Das Osia® System besitzt den innovativen und leistungsstarken Piezo Power™ Wandler, der durch Verformung starke Schwingungen erzeugt und so den Klang natürlich über den Knochen an das Innenohr leitet.

- ✓ Der schlanke Soundprozessor wird außerhalb des Ohres getragen. Er hat einen angenehmen Tragekomfort und ist sehr leicht.<sup>1</sup>
- ✓ Der Osia 2 Soundprozessor ist mit dem Aqua+ Zubehör wasserdicht, sodass Ihr Kind an den Wasseraktivitäten teilhaben kann.\*
- ✓ Ein leistungsfähiges Implantat ist besonders wichtig, falls der Hörverlust Ihres Kindes über die Zeit größer wird. Deshalb verfügt das Osia System über einen Anpassbereich von bis zu 55 dB SNHL.

[www.cochlear.at](http://www.cochlear.at)



\* Der Osia 2 Soundprozessor mit Aqua+ bietet Schutz gegen das Eindringen von Wasser bis Schutzart IP68 der internationalen Norm IEC 60529, wenn er mit LR44- Alkali-Mangan- oder Nickel-Metallhydrid-Einwegbatterien verwendet wird. Weitere Informationen hierzu finden Sie im entsprechenden Benutzerhandbuch.

1. Mylanus EAM, Hua H, Wigren S, et al. Multicenter Clinical Investigation of a New Active Osseointegrated Steady-State Implant System. *Otol Neurotol*. 2020;41(9):1249-1257.

Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt über die Möglichkeiten der Behandlung von Hörverlust. Ergebnisse können abweichen; Ihr Arzt berät Sie bezüglich der Faktoren, die Ihr Ergebnis beeinflussen könnten. Lesen Sie stets das Benutzerhandbuch. Nicht alle Produkte sind in allen Ländern erhältlich. Für Produktinformationen wenden Sie sich bitte an Ihren Vertreter von Cochlear vor Ort.

Apple, das Apple Logo, Apple Watch, FaceTime, das Made for iPad Logo, das Made for iPhone Logo, das Made for iPod Logo, iPhone, iPad Pro, iPad Air, iPad mini, iPad und iPod touch sind in den USA und in anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc. App Store ist eine in den USA und in anderen Ländern eingetragene Dienstleistungsmarke von Apple Inc. Android ist eine Marke von Google LLC. Der Android Roboter wird auf der Grundlage von Werken reproduziert und modifiziert, die von Google erschaffen und geteilt werden, und er wird gemäß den Bedingungen verwendet, die in der Creative Commons 3.0 Attribution License beschrieben sind. Google Play und das Google Play Logo sind Marken von Google LLC. Cochlear, Hear now. And always, Human Design, Osia, Piezo Power und das elliptische Logo sind Marken beziehungsweise eingetragene Marken von Cochlear Limited oder Cochlear Bone Anchored Solutions AB.

© Cochlear Limited 2021. D1897612 V1 2021-08 German Translation of D1884029 V1 2021-08

# Das weltweit erste wasserdichte\* wiederaufladbare Hörgerät

\* bis zu 50 cm

neu

Jetzt  
kostenlos  
testen!

## Phonak Audéo P Life

- Bestmögliche Sprachverstärkung
- Personalisierte Störgeräuschunterdrückung
- Kompatibel mit myPhonak-App
- Anbindung an Smartphones, TV-Geräte etc.
- Bessere Hörausrichtung durch Bewegungssensor
- Zweimaliges Antippen des Ohres lässt Anrufe annehmen oder den Sprachassistenten aktivieren



PHONAK  
Audéo P Life



Informationen & Terminvereinbarung: 0800 880 888 (Anruf kostenlos)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

[hansaton.at](https://www.hansaton.at) · gewohnte Öffnungszeiten · höchste Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen

Hansaton

Hörkompetenz-Zentren



Bezahlte Anzeige

## Wie freu`ich mich der Sommerwonne! – Von Hoffmann von Fallersleben

Wie freu`ich mich der Sommerwonne,  
Des frischen Grüns in Feld und Wald,  
Wenn`s lebt und webt im Glanz der Sonne  
Und wenn`s von allen Zweigen schallt!

Ich möchte jedes Blümchen fragen:  
Hast du nicht einen Gruß für mich?  
Ich möchte jedem Vogel sagen:  
Sing, Vöglein, sing und freue dich!

Die Welt ist mein, ich fühl es wieder:  
Wer wollte sich nicht ihrer freu`n,  
Wenn er durch frohe Frühlingslieder  
Sich seine Jugend kann erneu`n?

Kein Sehnen zieht mich in die Ferne,  
Kein Hoffen lohnet mich mit Schmerz;  
Da wo ich bin, da bin ich gerne,  
Denn meine Heimat ist mein Herz.



## MIT TECHNISCHEN HÖRHILFEN DANK AUDIO THERAPIE / AUDIOPÄDAGOGISCHEM TRAINING (WIEDER) BESSER HÖREN & VERSTEHEN!

Von Ulrike Rüllicke, Dipl. Audiopädagogin / Audiotherapeutin



Erhält man die Diagnose ‚Schwerhörigkeit‘ bzw. ‚Hörminderung‘ oder ‚Hörbeeinträchtigung‘, die so weit fortgeschritten ist, dass technische Hörhilfen nötig sind, ist man im ersten Moment vermutlich betroffen oder auch verunsichert. Vielleicht ist man aber auch froh, dass es nun endlich eine Diagnose gibt und möchte sofort loslegen.

Sicher werden einem auch viele Fragen durch den Kopf gehen:

„Woher bekomme ich die richtigen Hörhilfen?

Werden die Hörhilfen nützen?  
Muss ich sie jetzt für immer tragen?

Werden Hörgeräte ausreichen oder brauche ich ein/zwei Implantat/e?

Wie lange wird es dauern, bis ich mich an das neue Hören gewöhnt habe?

Was ist, wenn ich zwar besser höre, aber die Sprache trotzdem nicht verstehe?

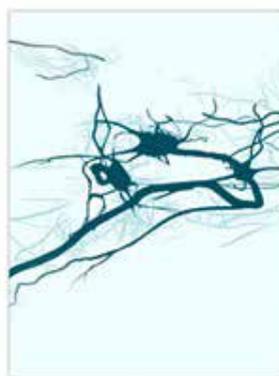
Wer wird mich unterstützen, wenn ich Unterstützung brauche?“

Gerade am Anfang ist es daher

wichtig, einen Akustiker/Techniker zu finden, der die neuen Hörgeräte oder Sprachprozessoren (CI) an die jeweilige individuelle Hörausgangssituation anpasst. Nur dann ist es nämlich möglich, aus den technischen Hörhilfen das Optimum herauszuholen. Die neue Hörausgangssituation mit technischen Hörhilfen sollte

gibt es individuelle Unterschiede) zum gewohnten Hören werden.

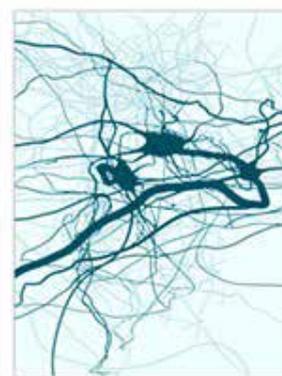
Das Gute ist, dass sich gezieltes Training lohnt, da unser Gehirn praktisch ein Leben lang ‚lernt‘. Siehe unter [www.cognifit.com/de/gehirnplastizitaet](http://www.cognifit.com/de/gehirnplastizitaet) – Synaptische Plastizität.



Neuronale Netzwerke vor dem Training



Neuronale Netzwerke 2 Wochen nach der Stimulation



Neuronale Netzwerke 2 Monate nach der Stimulation

also bestmögliche Höreindrücke nach sich führen.

Ein zweiter, ebenso wichtiger Aspekt ist, dass durch das Tragen von HG oder SP/CI, das alte, gewohnte Hören nicht unmittelbar wieder zurück kommt. Das Gehirn muss sich erst an das Hören mit den technischen Geräten gewöhnen. Von Beginn an kommen ‚neue‘, oder über einen langen Zeitraum nicht mehr vorhandene, auditive Informationen plötzlich wieder im Gehirn an.

Das Gehirn muss diese nun wahrnehmen, unterscheiden und zuordnen lernen – und das braucht Zeit und im Idealfall auch gezielte Unterstützung bzw. Training. Das ‚neue‘ Hören darf dann im Laufe der Zeit (bei der Zeitspanne

Hier kommt die AUDIO THERAPIE bzw. das AUDIOPÄDAGOGISCHE TRAINING ins Spiel. Das generelle Ziel der Audiotherapie besteht nämlich darin, den hörbeeinträchtigten Menschen eine möglichst hohe Hörkompetenz und falls nötig Kommunikationskompetenz zu vermitteln.

Um also schnell mit der neuen Hör-Situation zurecht kommen zu können, wären regelmäßige audiotherapeutische Maßnahmen sinnvoll und wichtig. Audiotherapie kann aber auch dann weiterhelfen, wenn technische Hörhilfen schon über einen längeren Zeitraum genutzt wurden, sich der gewünschte Erfolg beim Hören aber nicht eingestellt hat.

>>



**AUDIO THERAPIE**  
für HG und CI  
TrägerInnen

## >> Was darf man von AUDIO-THERAPIE erwarten?

Je nach persönlicher Hörsituation (Grad der Hörbeeinträchtigung, Dauer der Hörbeeinträchtigung, Art der technischen Versorgung, Familien-, Arbeitssituation, psychosoziale Situation....) werden Inhalte, Dauer und Frequenz (wöchentlich, 14-tägig, 1x monatlich) der Audiotherapie festgelegt.

### Ziele der AUDIO THERAPIE:

1. Angst vor dem Umgang mit den neuen technischen Hörhilfen verlieren!
2. Sicherheit im Umgang mit seinen technischen Hörhilfen erreichen!
3. Optimale Nutzung des Restgehörs: Das „neue“ Hören zum Gewohnten machen.
4. Nutzen zusätzlicher technischer Hilfsmittel!

5. Besseres Einschätzen der eigenen Hörbeeinträchtigung.

### Inhalte der AUDIO THERAPIE

1. Unterstützung beim Handling der neuen technischen Hörhilfen.
2. Anhand von individuellen Übungssituationen Laute, Töne, Geräusche, Sprache, Musik wieder hören, zuordnen und verstehen lernen. Neue Hörsituation! Hörtraining
3. Gezielte Übungen und Informationen, um seine eigene Stimme und das Sprechen anderer wieder besser wahrzunehmen. Hörtaktik
4. Aufzeigen, welche technischen Hilfsmittel das Leben eines Hörbeeinträchtigten erleichtern.
5. Bei Bedarf Audiogramme besprechen – bei Änderungswünschen (Einstellung der technischen Hörhilfe verbessern) gemeinsamer Besuch beim Akustiker/Techniker.\*

Falls dieser Artikel Ihr Interesse an der AUDIO THERAPIE, dem AUDIOPÄDAGOGISCHEN TRAINING geweckt hat, finden Sie weitere Informationen unter [www.dazugehoeren.com](http://www.dazugehoeren.com) (Audiotherapie für erwachsene Hörgeräte- und CI-Träger:innen).



Oder Sie wenden sich direkt an:  
Ulrike Rüllicke, Dipl. Audiopädagogin/Audiotherapeutin,  
Email: [uli@dazugehoeren.com](mailto:uli@dazugehoeren.com) Tel.: 0664/64 50 423

## Betroffene berichten: HÖRHILFE – UND DANACH?

Von Mag. Mirjam Hochedlinger

Nach medizinischen Eingriffen am Knie, oder an der Schulter, nach komplizierten Knochenbrüchen, nach Erhalt eines künstlichen Knie- oder Hüftgelenks ist es Programm, nach dem Eingriff bzw. der Heilung eine Rehabilitation mit entsprechender Physiotherapie zu besuchen, um den Patienten bei der Gewöhnung an die neue Situation zu unterstützen und ihn zu begleiten, bis er mit den neuen Hilfen, oder der neuen Mobilität, allein zurechtkommt.

Nach Einsatz eines Hörimplantats, aber auch noch Verordnung eines Hörgerätes, ist der Betroffene mehr oder weniger auf sich allein gestellt. Die meist einzige

Ansprechperson ist der Hörakustiker. Dabei wäre es so wichtig, auch Menschen mit Hörbeeinträchtigung auf ihren Weg zum „neuen Hören“ Hilfestellung durch Hörtrainer, etc. anzubieten. Warum ich davon überzeugt bin? Dazu darf ich Ihnen kurz meinen Werdegang schildern.

Da ich als Kind viel Zeit bei meiner Großmutter verbrachte, die bereits im Alter von 40 Jahren schwerhörig geworden ist, war ich an lautes Sprechen bzw. Wiederholen von Gesagtem, gewohnt. Mit Mitte 30 habe ich bemerkt, dass ich selbst auch öfters nachfragen musste, wenn jemand mit mir sprach. Aufgrund der Erfahrungen mit meiner Oma, bin ich damals rasch zu einem HNO-Arzt gegangen, um mein „Schlechthö-

ren“ medizinisch abklären zu lassen. Die Hörtests ergaben, dass ich tatsächlich einen Hörverlust im Hochtonbereich habe. Eine medizinische Ursache konnte aber keiner, der von mir aufgesuchten Ärzte, feststellen.

Mir wurde von mehreren Seiten gesagt, dass mein Leiden wohl genetisch bedingt sei, und mir weder Medikamente noch Therapien, sondern nur ein Hörgerät helfen könnte.

Diese Nachricht gefiel mir natürlich ganz und gar nicht, hatte ich doch miterlebt, wie sehr sich meine Großmutter mit ihren Hörgeräten (vor allem den unangenehmen Nebengeräuschen) plagte, und diese eher selten und mit Widerwillen trug. Der Gedanke an eine Hörhilfe war für mich also sehr negativ behaftet.

Obwohl die Erfolgchancen selbst von einem weiteren HNO-Arzt als gering eingeschätzt wurden, habe ich jahrelang versucht, mit Cortison-Infusionen, Ultraschall- und Lasertherapie sowie Trommelfellmassage den zunehmenden Hörverlust zu stoppen. Leider erfolglos.

Ich entschied mich dann, auf Anraten eines weiteren HNO-Arztes, ein Hörgerät zu testen. Die Ablehnung gegen die „Stöpsel im Ohr“ und die Nebengeräusche waren von Anfang an da und führten sicher auch dazu, dass für mich Hörgeräte nicht in Frage kamen. Im Mai 2019 wurden mir dann beidseitig eine „Vibrant-Sound-Bridge“ (VSB) implantiert. Ich freute mich auf eine praktische und hochtechnische Lösung für mein Hörproblem.

Leider hatte ich nach der Operation Blutergüsse in beiden Ohren, und anstatt besser zu hören, hörte ich anfangs schlechter. Zusätzlich entwickelte ich einen Tinnitus. Da sich dieser – meinem Empfinden nach – beim Tragen der Audioprozessoren verschlimmerte, trug ich diese nicht regelmäßig, wodurch sich mein Gehirn an das „neue Hören“ auch nicht gewöhnen konnte.

Ich bemerkte, dass ich auf der rechten Seite trotz des Audioprozessors nicht besser hörte als ohne. Eine Untersuchung im Krankenhaus ergab, dass das Implantat aufgrund von Vernarbungen nicht richtig funktionierte. Daraufhin wurde dieses ausgetauscht und meine VSB wurde neu eingestellt. So, jetzt sollte endlich alles gut sein.

Ich bemühte mich, die Geräte zu verwenden, aber die Ablehnung war aufgrund der anfänglichen Erlebnisse, leider so stark, dass ich mich nahezu überwinden musste, die Audioprozessoren „anzulegen“. Der Tinnitus ist leider auch nicht verschwunden. Trotz vieler



Besuche bei den Hörakustikern, die sich alle Mühe gaben, die Geräte so einzustellen, dass ich mich wohler fühlte, konnte ich mich an das neue Hören nicht gewöhnen.

Im Tinnitus-Zentrum wurde mir dann ein Hörtraining bei der Audiotherapeutin/Dipl. Audiopädagogin Ulrike Rülcke empfohlen, was ich sogleich buchte. In den Gesprächen mit Uli lernte ich viel über Hörverlust im Allgemeinen, und im Speziellen über mein Problem. Sie nahm mir die Scheu vor der Hörhilfe und führte mich sehr behutsam und mit viel Kompetenz durch das Training, ohne mich dabei zu überfordern. Schritt für Schritt konnte ich mich mit meiner Situation und den Vorteilen der Hörhilfe, die ich bis dato nicht annehmen konnte, anfreunden. Dank ihrer einfühlsamen Hilfe und unermüdlichen Motivation habe ich mein Hörproblem auch psychisch verarbeitet und mein neues Hören akzeptiert.

Danke, liebe Uli, für deine großartige Unterstützung. Ohne dein Wissen, deine Kompetenz, dein Einfühlungsvermögen und deine Geduld wäre ich nie so weit gekommen.\*

(Hinweis der Autorin: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Beitrag die männliche Form verwendet.)



Unsere ehrenamtlichen Büros in Wien & Klagenfurt machen Sommerpause.

Wir haben

vom 15. Juli 2022 bis 04. September 2022 geschlossen!

Wir wünschen all unseren Leser:innen einen schönen & erholsamen Sommer!



# ORGANIGRAMM ÖSB 2022



Österreichische Post AG  
MZ 03Z034821 M

ÖSB-Österreichischer Schwerhörigenbund  
Dachverband  
Sperrgasse 8-10/1/9, 1150 Wien